

1. LESSICO: DIETA, NUTRIZIONE E PARTI DEL CORPO

La dieta e la nutrizione (la dieta y la nutrición)

Parole fondamentali

- la dieta = la dieta
- la nutrición = la nutrizione
- los alimentos = gli alimenti
- las proteínas = le proteine
- los carbohidratos = i carboidrati
- las grasas = i grassi
- las vitaminas = le vitamine
- los minerales = i minerali
- la fibra = la fibra
- el agua = l'acqua

Tipi di alimenti

- las frutas = frutta
- las verduras = verdure
- la carne = carne
- el pescado = pesce
- los lácteos = latticini

- los cereales = cereali

Espressioni utili

- llevar una dieta equilibrada = seguire una dieta equilibrata
- comer sano = mangiare sano
- tener sobrepeso = essere in sovrappeso
- estar en forma = essere in forma

BASUBA -> SFAZZATURA

Esempi

- Es importante llevar una dieta equilibrada para estar sano.
- Yo como muchas frutas y verduras todos los días.
- El exceso de grasas es perjudicial para la salud.

Le parti del corpo (las partes del cuerpo)

Corpo umano

- la cabeza = la testa
- el cuerpo = il corpo
- el brazo / los brazos = il braccio / le braccia
- la pierna / las piernas = la gamba / le gambe
- la mano = la mano
- el pie = il piede

Viso

- los ojos = gli occhi
- la nariz = il naso
- la boca = la bocca
- las orejas = le orecchie

Interno (base)

- el corazón = il cuore
- los pulmones = i polmoni
- el estómago = lo stomaco

Esempi

- Me duele la cabeza.
- Tengo dolor en el estómago.
- Los ojos son muy importantes para ver.

2. LA PROBABILITÀ E LE FRASI TEMPORALI

La probabilità (la probabilidad)

Espressioni di probabilità

- seguro que = sicuramente
- probablemente = probabilmente
- posiblemente = possibilmente

- puede que + subjuntivo = può darsi che
- quizás / tal vez + subjuntivo = forse

Strutture importanti

- Futuro semplice → probabilità nel presente
 - Estará en casa = sarà a casa (probabilmente)
- Deber de + infinito → supposizione
 - Debe de estar cansado = deve essere stanco

Esempi

- Probablemente llegará tarde.
- Puede que llueva mañana.
- Tal vez tenga razón.

Le frasi temporali (los nexos temporales)

Servono per collegare azioni nel tempo.

Principali connettori temporali

- cuando = quando
- antes de (que) = prima di
- después de (que) = dopo
- mientras = mentre
- en cuanto = appena

- hasta que = finché

Indicativo o congiuntivo?

- Indicativo → azione abituale o già successa
- Subjuntivo → azione futura

Esempi

- Cuando era pequeño, jugaba mucho. (indicativo → passato)
- Cuando llegue, te llamaré. (subjuntivo → futuro)
- Te llamo después de que termine.
- Espera aquí hasta que vuelva.
- Mientras estudiaba, escuchaba música.

3. CULTURA

Importancia económica de los países latinoamericanos

Los países latinoamericanos tienen una gran importancia económica a nivel mundial gracias a sus recursos naturales, su producción agrícola y su creciente desarrollo industrial.

América Latina es rica en materias primas, como el petróleo (en países como Venezuela y México), el cobre (en Chile) y el litio (en Bolivia y Argentina). Estos recursos son fundamentales para la economía global.

Además, muchos países tienen una fuerte producción agrícola. Por ejemplo:

- Brasil es uno de los mayores productores de café y soja.
- Argentina es famosa por la producción de carne y cereales.
- Colombia es conocida por su café de alta calidad.

En los últimos años, algunos países han desarrollado también el sector industrial y tecnológico, atrayendo inversiones extranjeras.

El turismo es otro sector importante. Países como México, Perú y República Dominicana reciben millones de turistas cada año gracias a su cultura, historia y paisajes.

Sin embargo, América Latina enfrenta también desafíos económicos, como la desigualdad social, la inflación y la dependencia de las exportaciones.

Conclusión

En conclusión, los países latinoamericanos son fundamentales para la economía mundial, pero necesitan seguir desarrollándose para reducir las desigualdades y mejorar la calidad de vida de la población.

RIASSUNTO

- Dieta: vocaboli su alimenti e salute
- Corpo: parti principali + espressioni di dolore
- Probabilità: probabilmente, puede que, tal vez
- Temporalità: cuando, mientras, hasta que (+ subjuntivo per futuro)
- Cultura: America Latina = risorse, agricoltura, turismo, sfide

1. LESSICO: DIETA E NUTRIZIONE

Esercizio 1: Traduci in spagnolo

1. Mangiare sano è importante
2. Seguo una dieta equilibrata
3. Le proteine sono necessarie
4. Bevo molta acqua

5. I carboidrati danno energia

Esercizio 2: Completa con la parola corretta

(scegli tra: grasas, vitaminas, agua, frutas, carne)

1. Las _____ son importantes para la salud
2. Beber mucha _____ es fundamental
3. Las _____ pueden ser malas en exceso
4. Como muchas _____ cada día
5. La _____ contiene proteínas

Esercizio 3: Scrivi frasi

Scrivi 3 frasi usando:

- dieta equilibrada
- comer sano
- estar en forma

2. PARTI DEL CORPO

Esercizio 4: Traduci

1. Mi fa male la testa
2. Ho dolore allo stomaco
3. Le gambe sono stanche
4. Gli occhi sono importanti

5. Il cuore è un organo vitale

Esercizio 5: Completa

(scegli tra: cabeza, ojos, manos, piernas, corazón)

1. Me duelen las _____
2. Tengo dolor en la _____
3. El _____ es muy importante
4. Los _____ sirven para ver
5. Las _____ sirven para caminar

3. LA PROBABILITÀ

Esercizio 6: Completa con la forma corretta

(usa: probablemente, puede que, tal vez, seguro que)

1. _____ llueva mañana
2. _____ llegará tarde
3. _____ está en casa
4. _____ tenga razón

Esercizio 7: Trasforma usando il futuro di probabilità

Esempio: Está en casa → Estará en casa

1. Está cansado → _____
2. Está enfermo → _____

3. Está en el colegio → _____

Esercizio 8: Usa “deber de”

Esempio: Está cansado → Debe de estar cansado

1. Está nervioso → _____
2. Está feliz → _____
3. Está ocupado → _____

4. FRASI TEMPORALI

Esercizio 9: Completa con indicativo o subjuntivo

1. Cuando (llegar) _____ te llamo
2. Cuando (ser) _____ niño, jugaba mucho
3. Te espero hasta que (volver) _____
4. Después de que (terminar) _____, salimos

Esercizio 10: Scegli il connettore corretto

(scegli tra: cuando, mientras, antes de que, después de que)

1. _____ estudio, escucho música
2. _____ salir, hago los deberes
3. _____ llegues, avísame
4. _____ cenar, veo la tele

5. CULTURA (SPAGNOLO)

Esercizio 11: Comprensione

Rispondi in spagnolo:

1. ¿Por qué América Latina es importante económicamente?
2. Nombra dos recursos naturales importantes
3. ¿Qué país produce café?
4. ¿Qué problemas económicos existen?

Esercizio 12: Produzione scritta

Scrivi un breve testo (8-10 righe):

Explica la importancia económica de América Latina usando:

- recursos naturales
- agricultura
- turismo

Scrivi un discorso completo in spagnolo:

Habla de la alimentación y la salud + usa una frase de probabilidad + una frase temporal