

Gli stati Europei

Penisola iberica

Situata nell'Europa meridionale, la Penisola iberica è la regione più occidentale del continente europeo. Si affaccia a Est e a Sud sul mar Mediterraneo, a Ovest e a Nord sull'oceano Atlantico. A sud è separata dal continente africano dai 14 km dello stretto di Gibilterra e a Nord-Est è collegata al resto del continente: qui il confine naturale è costituito dalla catena montuosa dei Pirenei, lunga circa 345 km. La parte centrale della penisola è occupata dal vasto altopiano della Meseta, interrotto da gruppi di rilievi (le Sierre) e delimitato da alcune catene montuose. Le pianure, non estese, si limitano ad alcune fasce costiere e bacini fluviali. Il clima è fortemente influenzato dall'oceano e dal Mediterraneo, lungo le rispettive coste, ed assume caratteri continentali nelle aree interne.

Spagna

- Capitale: Madrid
- Superficie: 505.936 km²
- Popolazione: circa 48.100.000 abitanti
- Densità: 95 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia costituzionale parlamentare
- PIL pro capite (2026): ~34.000 USD
- Speranza di vita:
 - uomini: 80,7 anni
 - donne: 86,1 anni
 - media nazionale: 83,4 anni
- Popolazione urbana: 81%
- Lingue: spagnolo (ufficiale), catalano, basco, galiziano, aranés (in Catalogna)
- Religione: cattolici (circa 68%), non religiosi/atei (28%), musulmani (3%)

La Spagna è una monarchia costituzionale con un sistema politico di tipo parlamentare. Dopo la fine della dittatura franchista nel 1975, il Paese ha intrapreso un rapido processo di democratizzazione che lo ha portato, nel 1986, a entrare nella Comunità Economica Europea,

oggi Unione Europea. Da allora la Spagna è diventata uno degli Stati più dinamici dell'Europa meridionale, con un ruolo importante nella politica mediterranea e iberica.

Situata nell'Europa sud-occidentale, la Spagna occupa gran parte della penisola iberica, condivisa con il Portogallo e il piccolo Principato di Andorra. Il territorio spagnolo comprende anche due città autonome nel Nordafrica, Ceuta e Melilla, e diversi arcipelaghi.

Dal punto di vista amministrativo, la Spagna è suddivisa in 17 comunità autonome e 2 città autonome. Le comunità autonome godono di ampi poteri legislativi e culturali, e alcune possiedono lingue ufficiali proprie, come il catalano, il basco e il galiziano.

Le 17 comunità autonome sono:

Andalusia, Aragona, Asturie, Baleari, Canarie, Cantabria, Castiglia-La Mancia, Castiglia e León, Catalogna, Comunità Valenciana, Estremadura, Galizia, La Rioja, Madrid, Murcia, Navarra, Paesi Baschi.

La Spagna è un Paese caratterizzato da una grande varietà geografica. Le principali catene montuose sono i Pirenei, che la separano dalla Francia, la Cordigliera Betica nel sud, la Meseta Centrale circondata da sistemi montuosi come il Sistema Centrale e il Sistema Iberico, e la Cordigliera Cantabrica nel nord.

Tra i fiumi più importanti troviamo:

- il Tago, il più lungo della penisola iberica;
- il Guadalquivir, che attraversa l'Andalusia;
- l'Ebro, che sfocia nel Mediterraneo;
- il Duero, che scorre verso il Portogallo;
- il Guadiana, che segna parte del confine con il Portogallo.

La Spagna non è ricca di laghi naturali, ma possiede numerosi bacini artificiali. Tra i laghi naturali più noti ci sono il Lago di Sanabria e il Lago di Banyoles.

Le principali pianure sono la pianura dell'Ebro, la pianura del Guadalquivir e alcune aree costiere mediterranee particolarmente fertili.

Il territorio spagnolo comprende importanti isole e arcipelaghi:

- le Isole Baleari nel Mediterraneo (Maiorca, Minorca, Ibiza, Formentera);
- le Isole Canarie nell'Oceano Atlantico (Tenerife, Gran Canaria, Lanzarote, Fuerteventura, La Palma, La Gomera, El Hierro);
- numerose isole minori lungo la costa mediterranea.

La Spagna confina:

- a nord con Francia e Andorra;

- a ovest con il Portogallo;
- a sud con il territorio britannico di Gibilterra e, tramite le città autonome, con il Marocco.

È bagnata da:

- Oceano Atlantico (a nord e a ovest),
- Mar Cantabrico (a nord),
- Mar Mediterraneo (a est e a sud).

La popolazione spagnola è culturalmente variegata: oltre allo spagnolo (castigliano), sono riconosciute lingue regionali come il catalano, il basco e il galiziano. Le principali città sono Madrid, capitale e centro politico, e Barcellona, cuore economico e culturale della Catalogna.

Portogallo

- Superficie: 92.256 km²
- Abitanti: circa 10.401.800 (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica semipresidenziale
- Capitale: Lisbona
- Confini: Spagna a nord e est; oceano Atlantico a sud e ovest
- Fiumi principali: Douro, Tejo, Guadiana
- Isole principali: Azzorre: 9 isole in tre gruppi (orientale, centrale, occidentale); Madera: Madera e Porto Santo
- Clima: Prevalentemente oceanico, con variazioni mediterranee nelle regioni meridionali
- Moneta: Euro
- Lingua ufficiale: Portoghese
- Religione prevalente: Cattolica

Andorra

- Superficie: 468 km²
- Abitanti: circa 82.400 (stima 2026)
- Ordinamento: Coprincipato parlamentare
- Capitale: Andorra la Vella

- Confini: Nord ed Est: Francia - Sud: Spagna
- Lingua ufficiale: Catalano
- Religione prevalente: Cattolica (la percentuale aggiornata non è disponibile, ma rimane la religione largamente maggioritaria)

Gibilterra

- Superficie: 6,5 km²
- Abitanti: circa 32.600 (stima 2026)
- Ordinamento: Territorio britannico d'oltremare
- Capitale: Gibilterra
- Confini: Situata allo stretto di Gibilterra; confina a Nord con la Spagna
- Lingua ufficiale: Inglese (lo spagnolo è ampiamente usato)
- Religione prevalente: Cattolica, seguita da comunità protestanti, musulmane ed ebraiche

Isole britanniche

Regno Unito di Gran Bretagna e Irlanda del Nord

- Capitale: Londra
- Superficie: 243.610 km²
- Popolazione: circa 67.900.000 abitanti
- Densità: 279 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia costituzionale parlamentare
- PIL pro capite: 45.000 USD
- Speranza di vita:
- Uomini: 80,1 anni
- Donne: 83,7 anni
- Media nazionale: 81,9 anni
- Popolazione urbana: 84%
- Lingue: inglese (ufficiale), gallese, gaelico scozzese, gaelico irlandese
- Religione: cristiani (circa 60%, tra anglicani, cattolici e protestanti), non religiosi/atei (circa 30%), musulmani (circa 6%)

Il Regno Unito (United Kingdom, UK) è una monarchia costituzionale con un sistema politico di tipo parlamentare. Il sovrano è il Capo dello Stato, mentre il potere legislativo è esercitato dal Parlamento, composto dalla Camera dei Comuni e dalla Camera dei Lord. Dopo il referendum del 2016 e un lungo processo negoziale, il Regno Unito ha lasciato l'Unione

Europea nel 2020 (brexit), pur mantenendo stretti rapporti economici e diplomatici con i Paesi europei.

Situato nell'Europa nord-occidentale, il Regno Unito è formato da quattro nazioni costitutive: Inghilterra, Scozia, Galles e Irlanda del Nord. Il territorio comprende anche numerose isole minori e arcipelaghi. La capitale è Londra, una delle città più influenti al mondo dal punto di vista economico, culturale e finanziario.

Dal punto di vista amministrativo, il Regno Unito non è suddiviso in regioni come l'Italia, ma in nazioni e aree amministrative. Tuttavia, per ragioni geografiche e culturali, è utile ricordare le principali regioni storiche:

- Inghilterra: Londra, Midlands, Yorkshire, Cornovaglia
- Scozia: Highlands, Lowlands, Isole Ebridi, Orcadi e Shetland
- Galles: Galles settentrionale, Galles meridionale
- Irlanda del Nord: Ulster

Il territorio britannico è caratterizzato da rilievi antichi e dolci, con montagne non molto elevate ma paesaggi molto vari. Le principali catene montuose sono i Monti Pennini in Inghilterra, i Monti Cambrici in Galles e le Highlands scozzesi, dove si trova il Ben Nevis, la vetta più alta del Regno Unito.

I fiumi più importanti sono:

- il Tamigi, che attraversa Londra;
- il Severn, il più lungo del Regno Unito;
- il Trent, fondamentale per l'Inghilterra centrale;
- il Clyde, in Scozia.

Tra i laghi, i più noti sono:

- il Lough Neagh (Irlanda del Nord), il più grande per superficie;
- il Loch Ness (Scozia), famoso per la leggenda del "mostro";
- il Lake District (Inghilterra), area ricca di laghi glaciali.

Le principali pianure si trovano nell'Inghilterra sud-orientale, dove si concentrano agricoltura, industrie e grandi città.

Il Regno Unito comprende numerose isole e arcipelaghi, tra cui:

- le Isole Ebridi, le Orcadi e le Shetland in Scozia;
- l'Isola di Wight in Inghilterra;
- l'Isola di Man (autonoma, non parte del Regno Unito ma sotto la Corona britannica);

- le Isole del Canale (Jersey e Guernsey), anch'esse dipendenze della Corona.

Il Regno Unito confina via terra solo con la Repubblica d'Irlanda, attraverso l'Irlanda del Nord.

È circondato da diversi mari:

- Mare del Nord a est
- Oceano Atlantico a nord e ovest
- Mare d'Irlanda tra Gran Bretagna e Irlanda
- Canale della Manica a sud

Londra è il principale centro politico ed economico, mentre Birmingham, Manchester, Glasgow, Edimburgo e Cardiff sono importanti poli culturali e industriali.

Repubblica d'Irlanda

- Superficie: 70.273 km²
- Abitanti: circa 5,28 milioni
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Dublino
- Confini:
 - Nord – Irlanda del Nord (Regno Unito)
 - Sud e Ovest – Oceano Atlantico
 - Est – Mar d'Irlanda
- Isole principali: Arcipelago di Aran
- Clima: Oceanico
- Moneta: Euro
- Lingua ufficiale: Irlandese (gaelico) e inglese
- Religione prevalente: Cattolica (circa 70%), con forte crescita dei non religiosi.

Regione francese e Benelux

Delimitata a Sud-Ovest dai Pirenei, a Sud-Est dalle Alpi e a Est, per buona parte, dal corso del Reno, la regione francese appartiene all'Europa occidentale ed è caratterizzata nella parte meridionale e centro-orientale dalla presenza di catene montuose: Massiccio Centrale, Vosgi, Giura, le prime di formazione più antica, l'ultima più recente, formatasi assieme alle Alpi e ai

Pirenei; le regioni occidentali, centrali e settentrionali sono invece dominate da altipiani e da vaste distese pianeggianti.

Il bassopiano francese si estende a gran parte della regione del Benelux, che deriva il proprio nome dall'unione commerciale (1960) stipulata da tre paesi: Belgio, Paesi Bassi (Nederland) e Lussemburgo (Luxembourg).

Il territorio del Benelux presenta rilievi solo a Sud, le Ardenne, che digradano verso le ampie pianure del Nord, solcate da grandi fiumi come il Reno e la Schelda.

Se si esclude la Francia meridionale, che affaccia sul Mediterraneo, i quattro paesi sono accomunati anche dal clima, che è nel complesso temperato, risentendo dell'influsso dell'Atlantico.

Francia

- Capitale: Parigi
- Superficie: 551.695 km² (solo Francia metropolitana)
- Popolazione: circa 68.400.000 abitanti
- Densità: 124 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica semipresidenziale
- PIL pro capite: 44.000 USD
- Speranza di vita:
- Uomini: 80,4 anni
- Donne: 86,0 anni
- Media nazionale: 83,2 anni
- Popolazione urbana: 81%
- Lingua: francese (ufficiale)
- Religione: cattolici (circa 47%), musulmani (circa 8%), non religiosi/atei (circa 40%), altre minoranze cristiane

La Francia è una Repubblica semipresidenziale, una forma di governo in cui il Presidente della Repubblica condivide il potere esecutivo con il Primo Ministro. È uno dei Paesi fondatori dell'Unione Europea e svolge un ruolo centrale nella politica europea e internazionale. La Francia è anche membro permanente del Consiglio di Sicurezza dell'ONU e una delle principali potenze economiche e culturali del mondo.

Situata nell'Europa occidentale, la Francia è il Paese più esteso dell'Unione Europea e presenta una grande varietà di paesaggi: coste atlantiche, montagne imponenti, pianure fertili e regioni collinari. Il territorio francese comprende anche numerosi territori d'oltremare, situati in diversi continenti, che fanno parte integrante dello Stato francese.

Dal punto di vista amministrativo, la Francia è suddivisa in 13 regioni metropolitane (più 5 d'oltremare). Le regioni metropolitane sono:

- Île-de-France
- Hauts-de-France
- Normandia
- Bretagna
- Paesi della Loira
- Nuova Aquitania
- Centro-Valle della Loira
- Borgogna-Franca Contea
- Grand Est
- Alvernia-Rodano-Alpi
- Occitania
- Provenza-Alpi-Costa Azzurra
- Corsica

La Francia è caratterizzata da importanti catene montuose:

- le Alpi, dove si trova il Monte Bianco, la vetta più alta d'Europa occidentale;
- i Pirenei, al confine con la Spagna;
- il Massiccio Centrale, una vasta area montuosa interna;
- il Giura e i Vosgi, nel nord-est.

I principali fiumi francesi sono:

- la Loira, il più lungo del Paese;
- la Senna, che attraversa Parigi;
- il Rodano, che sfocia nel Mediterraneo;
- la Garonna, che attraversa Tolosa e Bordeaux;
- il Reno, che segna parte del confine con la Germania.

La Francia non possiede grandi laghi naturali, ma ha laghi importanti come il Lago di Ginevra (condiviso con la Svizzera), il Lago di Annecy e il Lago di Bourget.

Le principali pianure sono la pianura della Loira, la pianura parigina, la pianura dell'Aquitania e le aree costiere mediterranee e atlantiche.

La Francia comprende anche numerose isole e arcipelaghi, tra cui:

- Corsica, la più grande isola francese;
- le isole bretoni (Belle-Île, Ouessant);
- le isole della Costa Azzurra (Porquerolles, Port-Cros);
- i territori d'oltremare come Guadalupa, Martinica, Réunion, Polinesia Francese, Nuova Caledonia.

La Francia confina:

- a nord con Belgio e Lussemburgo;
- a est con Germania, Svizzera e Italia;
- a sud con Spagna, Andorra e Monaco.

È bagnata da:

- Mare del Nord (a nord),
- Manica (a nord-ovest),
- Oceano Atlantico (a ovest),
- Mar Mediterraneo (a sud-est).

Le principali città sono Parigi, capitale e centro culturale mondiale, Marsiglia, importante porto mediterraneo, Lione, polo economico e gastronomico, e Tolosa, centro aerospaziale europeo.

Belgio

- Superficie: 30.528 km²
- Abitanti: circa 11,8 milioni
- Ordinamento: Monarchia federale parlamentare
- Capitale: Bruxelles
- Confini:
 - Nord – Paesi Bassi
 - Nord-Ovest – Mare del Nord
 - Sud-Ovest – Francia
 - Est – Germania e Lussemburgo
- Monti principali: Botrange (694 m)

- Fiumi principali: Schelda, Mosa
- Laghi principali: Lac de la Plate-Taille
- Clima: Atlantico
- Moneta: Euro
- Lingue ufficiali: Olandese (fiammingo), francese, tedesco
- Religione prevalente: Tradizione cattolica; forte crescita dei non religiosi

Paesi Bassi (Olanda)

- Superficie: 41.528 km²
- Abitanti: circa 17,9 milioni
- Ordinamento: Monarchia costituzionale parlamentare
- Capitale: Amsterdam
- Sede del Governo: L'Aia
- Confini:
 - Nord – Mare del Nord
 - Ovest – Mare del Nord
 - Sud – Belgio
 - Est – Germania
- Monti principali: Vaalserberg (321 m)
- Fiumi principali: Reno, Mosa, Schelda
- Laghi principali: IJsselmeer, Markermeer
- Isole principali: Isole Frisone Occidentali (Texel, Terschelling, ecc.), Goeree-Overflakkee, Schouwen-Duiveland
- Clima: Atlantico, con precipitazioni frequenti
- Moneta: Euro
- Lingue ufficiali: Olandese; Frisone (ufficiale nella provincia di Frisia)
- Religione prevalente: Maggioranza non religiosa; minoranze cattoliche, protestanti e musulmane

Lussemburgo

- Superficie: 2.586 km²
- Abitanti: circa 660.000
- Ordinamento: Monarchia costituzionale (Granducato)
- Capitale: Lussemburgo
- Confini:
 - Nord – Belgio
 - Sud – Francia
 - Ovest – Belgio
 - Est – Germania
- Monti principali: Wilwerdange (560 m), Buurgplaatz (559 m)
- Fiumi principali: Sûre, Mosella
- Laghi principali: Lac de la Haute-Sûre
- Clima: Semicontinentale, con inverni freddi ed estati fresche e piovose
- Moneta: Euro
- Lingue ufficiali: Lussemburghese, francese, tedesco
- Religione prevalente: Tradizione cattolica; forte crescita dei non religiosi

Monaco

- Superficie: 2,02 km²
- Abitanti: circa 38.100
- Ordinamento: Monarchia costituzionale
- Capitale: Monaco
- Confini: Completamente circondato dal dipartimento francese delle Alpes-Maritimes
- Clima: Mite, mediterraneo
- Moneta: Euro
- Lingua ufficiale: Francese; italiano e monegasco ampiamente usati
- Religione prevalente: Tradizione cattolica

Regione scandinava e baltica

Svezia

- Capitale: Stoccolma
- Superficie: 450.295 km²
- Popolazione: circa 10.600.000 abitanti
- Densità: ~24 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia costituzionale parlamentare
- PIL pro capite (2026): ~59.000 USD
- Speranza di vita:
- Uomini: 81,1 anni
- Donne: 85,0 anni
- Media nazionale: 83,0 anni
- Popolazione urbana: ~88%
- Lingua: svedese (ufficiale), minoranze sami, finlandesi e meänkieli
- Religione: luterani (circa 55%), non religiosi/atei (circa 35%), musulmani (circa 8%)

La Svezia è una monarchia costituzionale con un sistema politico di tipo parlamentare. Il Re svolge funzioni puramente rappresentative, mentre il potere esecutivo è esercitato dal governo guidato dal Primo Ministro. La Svezia è membro dell'Unione Europea dal 1995, ma non fa parte dell'eurozona: la valuta ufficiale rimane la corona svedese (SEK). È considerata uno dei Paesi più avanzati al mondo per qualità della vita, innovazione tecnologica, tutela dell'ambiente e welfare.

Situata nell'Europa settentrionale, la Svezia occupa la parte orientale della penisola scandinava. Il territorio è caratterizzato da foreste, laghi, montagne e una lunga costa sul Mar Baltico. La capitale è Stoccolma, una città moderna costruita su 14 isole, centro politico, economico e culturale del Paese.

Dal punto di vista amministrativo, la Svezia è suddivisa in 21 contee (län), ognuna con un proprio governo locale. Le principali regioni storiche, utili per comprendere la geografia del Paese, sono:

- Götaland (sud)
- Svealand (centro)
- Norrland (nord)

Il territorio svedese è dominato da ambienti naturali incontaminati. Le principali catene montuose sono:

- I Monti Scandinavi, al confine con la Norvegia, dove si trova il Kebnekaise, la vetta più alta della Svezia (circa 2.096 m);
- Rilievi più dolci nel centro-sud, alternati a vaste foreste.

Le pianure più estese si trovano nel sud, in particolare nella regione della Scania, una delle aree agricole più fertili del Paese.

I principali fiumi della Svezia sono:

- Il Klarälven, uno dei più lunghi;
- Il Torneälven, che segna parte del confine con la Finlandia;
- Il Dalälven, importante per la produzione idroelettrica;
- Il Göta älv, che collega il Lago Vänern al Mare del Nord.

La Svezia è ricchissima di laghi: se ne contano oltre 100.000. I più importanti sono:

- Il Lago Vänern, il più grande della Svezia e dell'Unione Europea;
- Il Lago Vättern, noto per le sue acque limpide;
- Il Lago Mälaren, vicino a Stoccolma.

La Svezia comprende anche numerose isole e arcipelaghi, tra cui:

- Gotland, la più grande isola svedese;
- Öland, lunga e stretta, nel Mar Baltico;
- Gli arcipelaghi di Stoccolma e Göteborg, con migliaia di isole e isolotti.

La Svezia confina:

- A ovest con la Norvegia;
- A nord-est con la Finlandia.

È bagnata da:

- Mar Baltico (a est e sud),
- Golfo di Botnia (tra Svezia e Finlandia),
- Stretto di Kattegat (a sud-ovest).

Le principali città sono Stoccolma, Göteborg (importante porto e centro industriale), Malmö (vicina al ponte che collega la Svezia alla Danimarca), Uppsala (città universitaria) e Lund.

Danimarca

- Superficie: circa 43.094 km²
- Abitanti: circa 6.023.520 (stima 2026)
- Ordinamento: Monarchia costituzionale parlamentare
- Capitale: Copenaghen
- Confini:
 - Sud – Germania

- Ovest – Mare del Nord
- Nord – Mare del Nord
- Est – Mar Baltico / Svezia (via stretto di Øresund)
- Monti principali: territorio pianeggiante; altitudini sempre sotto i 200 m (non esistono veri monti)
- Fiumi principali: non presenta grandi fiumi; corsi d'acqua brevi e modesti (tipico dei paesi nordici pianeggianti)
- Laghi principali: Arresø, Esrum Sø (i maggiori laghi interni)
- Isole principali:
 - Zealand (Sjælland)
 - Funen (Fyn)
 - Bornholm
 - Lolland, Falster, Møn
 - Circa 400 isole totali, molte disabitate
- Clima: oceanico/atlantico, fresco e ventoso, con inverni miti e estati temperate
- Moneta: Corona danese (DKK)
- Lingua ufficiale: Danese
- Religione prevalente: Chiesa evangelica luterana (protestante)

Norvegia

- Superficie: circa 385.207 km²
- Abitanti: circa 5,53 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Monarchia costituzionale parlamentare
- Capitale: Oslo
- Confini:
 - Est – Svezia
 - Nord-Est – Finlandia
 - Est – Russia (regione di Murmansk)
 - Ovest – Mare di Norvegia / Oceano Atlantico

- Monti principali: Galdhøpiggen (2.469 m), Glittertind (2.465 m)
- Fiumi principali: Glomma (il più lungo), Numedalslågen, Tana
- Laghi principali: Mjøsa, Røssvatnet, Femunden
- Isole principali: Svalbard, Jan Mayen, Lofoten, Vesterålen
- Clima: Atlantico lungo la costa; continentale freddo nelle zone interne; artico a nord
- Moneta: Corona norvegese (NOK)
- Lingue ufficiali: Norvegese (Bokmål e Nynorsk); Sami nelle regioni del Nord
- Religione prevalente: Cristianesimo luterano (Chiesa di Norvegia)

Finlandia

- Superficie: circa 338.462 km²
- Abitanti: circa 5,61 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Helsinki
- Confini:
 - Ovest – Svezia
 - Nord – Norvegia
 - Est – Russia
 - Sud – Golfo di Finlandia / Estonia
- Monti principali: Halti (1.324 m), Saana (1.029 m)
- Fiumi principali: Kemijoki, Oulujoki, Tornionjoki
- Laghi principali: Saimaa, Päijänne, Inari (oltre 180.000 laghi totali)
- Isole principali: Åland (arcipelago autonomo), Hailuoto
- Clima: Freddo continentale; subartico nel nord; estati brevi e miti
- Moneta: Euro
- Lingue ufficiali: Finlandese, Svedese; Sami nelle regioni lapponi
- Religione prevalente: Cristianesimo luterano (Chiesa evangelica luterana di Finlandia)

Islanda

- Superficie: circa 103.000 km²
- Abitanti: circa 393.000 (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Reykjavík
- Confini:
 - Stato insulare: confina solo con l'Oceano Atlantico settentrionale
- Monti principali: Hvannadalshnúkur (2.110 m), Bárðarbunga, Hekla (vulcani attivi)
- Fiumi principali: Þjórsá, Ölfusá, Jökulsá á Fjöllum
- Laghi principali: Þingvallavatn, Mývatn
- Isole principali: Heimaey (Vestmannaeyjar), Grímsey, Surtsey
- Clima: Oceanico freddo; inverni miti per la latitudine grazie alla Corrente del Golfo
- Moneta: Corona islandese (ISK)
- Lingua ufficiale: Islandese
- Religione prevalente: Cristianesimo luterano (Chiesa nazionale d'Islanda)

Europa centrale

Germania

- Capitale: Berlino
- Superficie: 357.588 km²
- Popolazione: circa 84.300.000 abitanti
- Densità: 236 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica federale parlamentare
- PIL pro capite: 52.000 USD
- Speranza di vita:
 - Uomini: 79,9 anni
 - Donne: 84,1 anni
 - Media nazionale: 82,0 anni
- Popolazione urbana: 78%
- Lingua: tedesco (ufficiale)
- Religione: cattolici (circa 26%), protestanti (circa 24%), non religiosi/atei (circa 40%), musulmani (circa 6%)

La Germania è una Repubblica federale parlamentare, una forma di governo in cui il Cancelliere esercita il potere esecutivo e il Presidente federale svolge funzioni di

rappresentanza. Dopo la riunificazione del 1990, che ha unito la Germania Ovest e la Germania Est, il Paese è diventato una delle principali potenze politiche ed economiche del mondo. È uno dei Paesi fondatori dell'Unione Europea e svolge un ruolo centrale nelle politiche economiche, industriali e ambientali del continente.

Situata nell'Europa centrale, la Germania è caratterizzata da un territorio molto vario: grandi pianure nel nord, colline e rilievi nel centro, e catene montuose nel sud. La capitale è Berlino, una città moderna e multiculturale, simbolo della storia europea del Novecento e oggi importante centro culturale e tecnologico.

Dal punto di vista amministrativo, la Germania è suddivisa in 16 Länder, cioè Stati federati dotati di ampie competenze legislative. I Länder sono:

Baden-Württemberg, Baviera, Berlino, Brandeburgo, Brema, Amburgo, Assia, Meclemburgo-Pomerania Anteriore, Bassa Sassonia, Renania Settentrionale-Vestfalia, Renania-Palatinato, Saarland, Sassonia, Sassonia-Anhalt, Schleswig-Holstein, Turingia.

Il territorio tedesco presenta importanti catene montuose e rilievi:

- le Alpi Bavaresi, dove si trova lo Zugspitze, la vetta più alta della Germania;
- la Foresta Nera (Schwarzwald), nel sud-ovest;
- i Monti Metalliferi (Erzgebirge), al confine con la Repubblica Ceca;
- il Massiccio della Turingia e i rilievi dell'Assia.

Le pianure più estese si trovano nel nord, nella Pianura Germanica Settentrionale, che si affaccia sul Mare del Nord e sul Mar Baltico.

I principali fiumi della Germania sono:

- il Reno, fondamentale per i trasporti e l'economia;
- l'Elba, che attraversa Amburgo;
- il Danubio, che nasce in Germania e attraversa l'Europa centrale;
- il Meno, collegato al Reno tramite il Canale Meno-Danubio;
- il Weser, che scorre verso il Mare del Nord.

Tra i laghi più importanti troviamo:

- il Lago di Costanza (Bodensee), condiviso con Svizzera e Austria;
- il Müritz, il più grande lago interamente tedesco;
- numerosi laghi glaciali nel Meclemburgo e nel Brandeburgo.

La Germania non possiede grandi isole mediterranee, ma ha importanti isole e arcipelaghi nel Mare del Nord e nel Mar Baltico, tra cui:

- Sylt, Föhr, Amrum e le isole Frisone;
- Rügen, la più grande isola tedesca;
- Usedom, condivisa con la Polonia.

La Germania confina:

- a nord con Danimarca;
- a ovest con Paesi Bassi, Belgio, Lussemburgo e Francia;
- a sud con Svizzera e Austria;
- a est con Polonia e Repubblica Ceca.

È bagnata da due mari:

- Mare del Nord (a nord-ovest),
- Mar Baltico (a nord-est).

Le principali città sono Berlino, Amburgo, Monaco di Baviera, Colonia, Francoforte sul Meno (importante centro finanziario) e Stoccarda, cuore dell'industria automobilistica.

Polonia

- Capitale: Varsavia
- Superficie: 312.696 km²
- Popolazione: circa 37.600.000 abitanti
- Densità: 120 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- PIL pro capite: 23.500 USD
- Speranza di vita:
- Uomini: 75,8 anni
- Donne: 82,5 anni
- Media nazionale: 79,1 anni
- Popolazione urbana: 60%
- Lingua: polacco (ufficiale)
- Religione: cattolici (circa 85%), non religiosi/atei (circa 12%), minoranze ortodosse e protestanti

La Polonia è una Repubblica parlamentare, in cui il Presidente della Repubblica svolge funzioni di rappresentanza e il Primo Ministro guida il governo. Dopo la fine del regime comunista nel 1989, la Polonia ha intrapreso un rapido processo di democratizzazione ed è entrata nell'Unione Europea nel 2004. Oggi è uno degli Stati più dinamici dell'Europa centro-orientale, con un'economia in crescita e un ruolo strategico all'interno dell'UE.

Situata nell'Europa centrale, la Polonia occupa una vasta pianura compresa tra il Mar Baltico e i rilievi dei Carpazi. La capitale è Varsavia, una città moderna, ricostruita dopo la Seconda guerra mondiale e oggi importante centro economico, culturale e tecnologico.

Dal punto di vista amministrativo, la Polonia è suddivisa in 16 voivodati (regioni), ciascuno con un proprio governo locale. Le regioni sono:

Bassa Slesia, Cuiavia-Pomerania, Lublino, Lubusz, Łódź, Piccola Polonia, Masovia, Opole, Podlachia, Pomerania, Slesia, Santacroce, Varmia-Masuria, Grande Polonia, Pomerania Occidentale, Subcarpazia.

Il territorio polacco è prevalentemente pianeggiante, ma presenta importanti rilievi nel sud. Le principali catene montuose sono:

- i Monti Tatra, al confine con la Slovacchia, dove si trova il Rysy, la vetta più alta della Polonia;
- i Monti Sudeti, al confine con la Repubblica Ceca;
- i Monti Carpazi, che toccano la parte meridionale del Paese.

Le pianure più estese fanno parte della Grande Pianura Europea, che attraversa tutto il Paese da ovest a est.

I principali fiumi della Polonia sono:

- la Vistola (Wisła), il fiume più lungo del Paese, che attraversa Cracovia e Varsavia;
- l'Oder (Odra), che segna parte del confine con la Germania;
- il Warta, importante affluente dell'Oder;
- il Bug, che segna parte del confine orientale.

La Polonia è ricca di laghi, soprattutto nel nord. I più importanti sono:

- il Lago Śniardwy, il più grande del Paese;
- il Lago Mamry;
- i numerosi laghi della regione della Masuria, nota come "la terra dei mille laghi".

La Polonia non possiede grandi isole, ma si affaccia sul Mar Baltico, dove si trovano alcune isole minori come Wolin e Uznam (condivisa con la Germania).

La Polonia confina:

- a ovest con la Germania;
- a sud con Repubblica Ceca e Slovacchia;
- a est con Ucraina e Bielorussia;
- a nord-est con la Lituania;

- a nord con l'enclave russa di Kaliningrad.

È bagnata dal Mar Baltico, che rappresenta un'importante via commerciale e ospita porti come Danzica, Gdynia e Szczecin.

Le principali città sono Varsavia, Cracovia (centro storico e culturale), Łódź, Wrocław, Poznań e Danzica, importante porto sul Baltico.

Svizzera

- Superficie: circa 41.285 km²

- Abitanti: circa 8,93 milioni (stima 2026)

- Ordinamento: Repubblica federale (Stato federale con 26 cantoni)

- Capitale: Berna

- Confini:

- Nord – Germania

- Ovest – Francia

- Sud – Italia

- Est – Austria e Liechtenstein

- Monti principali: Dufourspitze (4.634 m), Dom (4.545 m), Weisshorn

- Fiumi principali: Reno, Rodano, Aare, Ticino

- Laghi principali: Lago di Ginevra, Lago di Costanza, Lago di Zurigo, Lago Maggiore (parte)

- Isole principali: Isole di Brissago, Ufenau, Lützelau

- Clima: Variegato; alpino nelle montagne, continentale nelle pianure, più mite a sud (Ticino)

- Moneta: Franco svizzero (CHF)

- Lingue ufficiali: Tedesco, Francese, Italiano, Romancio

- Religione prevalente: Cristianesimo (cattolici e protestanti)

Austria

- Superficie: circa 83.879 km²

- Abitanti: circa 9,25 milioni (stima 2026)

- Ordinamento: Repubblica federale parlamentare

- Capitale: Vienna
- Confini:
 - Nord – Germania, Repubblica Ceca
 - Est – Slovacchia, Ungheria
 - Sud – Slovenia, Italia
 - Ovest – Svizzera, Liechtenstein
- Monti principali: Grossglockner (3.798 m), Wildspitze
- Fiumi principali: Danubio, Inn, Mur
- Laghi principali: Neusiedler See, Attersee, Wörthersee
- Isole principali: Nessuna rilevante (Stato senza sbocco sul mare)
- Clima: Continentale temperato; alpino nelle regioni montuose
- Moneta: Euro
- Lingua ufficiale: Tedesco
- Religione prevalente: Cristianesimo cattolico

Liechtenstein

- Superficie: circa 160 km²
- Abitanti: circa 40.000 (stima 2026)
- Ordinamento: Principato ereditario (monarchia costituzionale)
- Capitale: Vaduz
- Confini:
 - Ovest – Svizzera
 - Est – Austria
- Monti principali: Grauspitz (2.599 m), Naafkopf
- Fiumi principali: Reno (lungo il confine occidentale)
- Laghi principali: Nessun grande lago naturale
- Isole principali: Nessuna
- Clima: Alpino temperato
- Moneta: Franco svizzero (CHF)

- Lingua ufficiale: Tedesco
- Religione prevalente: Cristianesimo cattolico

Ungheria

- Superficie: circa 93.030 km²
- Abitanti: circa 9,52 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Budapest
- Confini:
 - Nord – Slovacchia
 - Est – Ucraina, Romania
 - Sud – Serbia, Croazia, Slovenia
 - Ovest – Austria
- Monti principali: Kékes (1.014 m), Mátra
- Fiumi principali: Danubio, Tibisco, Drava
- Laghi principali: Lago Balaton (il più grande dell'Europa centrale), Lago Velence
- Isole principali: Nessuna rilevante
- Clima: Continentale; estati calde, inverni freddi
- Moneta: Fiorino ungherese (HUF)
- Lingua ufficiale: Ungherese
- Religione prevalente: Cristianesimo cattolico e riformato

Repubblica Ceca

- Superficie: circa 78.871 km²
- Abitanti: circa 10,73 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Praga
- Confini:
 - Ovest – Germania

- Nord – Polonia
- Est – Slovacchia
- Sud – Austria
- Monti principali: Sněžka (1.603 m), Jeseníky, Šumava
- Fiumi principali: Moldava (Vltava), Elba (Labe), Morava
- Laghi principali: Laghi artificiali (Lipno, Orlick)
- Isole principali: Nessuna rilevante
- Clima: Continentale temperato
- Moneta: Corona ceca (CZK)
- Lingua ufficiale: Ceco
- Religione prevalente: Popolazione in gran parte non religiosa; minoranze cristiane

Repubblica Slovacca

- Superficie: circa 49.035 km²
- Abitanti: circa 5,44 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Bratislava
- Confini:
 - Nord – Polonia
 - Est – Ucraina
 - Sud – Ungheria
 - Ovest – Austria, Repubblica Ceca
- Monti principali: Gerlachovský štít (2.655 m), Tatra Alta
- Fiumi principali: Danubio, Váh, Hron
- Laghi principali: Laghi glaciali dei Tatra (Štrbské Pleso, Popradské Pleso)
- Isole principali: Nessuna rilevante
- Clima: Continentale; freddo nelle zone montuose
- Moneta: Euro
- Lingua ufficiale: Slovacco

- Religione prevalente: Cristianesimo cattolico

Regione balcanica

Grecia

- Capitale: Atene
- Superficie: 131.957 km²
- Popolazione: circa 10.200.000 abitanti
- Densità: ~77 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- PIL pro capite: ~23.000 USD
- Speranza di vita:
- Uomini: 79,2 anni
- Donne: 84,5 anni
- Media nazionale: 81,8 anni
- Popolazione urbana: ~79%
- Lingua: greco (ufficiale)
- Religione: cristiani ortodossi (circa 90%), cattolici e protestanti (circa 3%), musulmani (circa 5%), non religiosi/atei (circa 2%)

La Grecia è una Repubblica parlamentare, in cui il Presidente della Repubblica svolge funzioni di rappresentanza e il Primo Ministro guida il governo. Considerata la culla della civiltà occidentale, della democrazia, della filosofia e del teatro, la Grecia ha un ruolo culturale unico in Europa. È membro dell'Unione Europea dal 1981 e dell'eurozona dal 2001.

Situata nell'Europa sud-orientale, la Grecia occupa la parte meridionale della penisola balcanica e comprende un vasto numero di isole nel Mar Egeo e nel Mar Ionio. Il territorio è prevalentemente montuoso e caratterizzato da coste molto frastagliate. La capitale è Atene, una delle città più antiche del mondo, oggi centro politico, economico e culturale del Paese.

Dal punto di vista amministrativo, la Grecia è suddivisa in 13 regioni (periferie), ognuna con un proprio governo locale. Le regioni sono:

Attica, Macedonia Centrale, Macedonia Occidentale, Macedonia Orientale e Tracia, Epiro, Tessaglia, Grecia Centrale, Grecia Occidentale, Peloponneso, Creta, Egeo Meridionale, Egeo Settentrionale, Isole Ionie.

Il territorio greco è molto vario e dominato da rilievi. Le principali catene montuose sono:

- Il Monte Olimpo, la vetta più alta della Grecia (2.917 m), legato alla mitologia greca;
- Il Pindo, che attraversa il Paese da nord a sud;
- I monti del Peloponneso, come il Taigeto.

Le pianure sono meno estese e si concentrano soprattutto nella Grecia centrale e nella Macedonia, come la pianura della Tessaglia e la pianura della Macedonia.

I principali fiumi della Grecia sono:

- L'Aliákmonas, il più lungo interamente greco;
- L'Evros, che segna parte del confine con la Turchia;
- Il Peneo, che attraversa la Tessaglia;
- L'Acheloo, importante per l'agricoltura.

La Grecia non possiede grandi laghi naturali, ma alcuni sono significativi:

- Il Lago Trichonida, il più grande del Paese;
- Il Lago Prespa, condiviso con Albania e Macedonia del Nord;
- Il Lago Vegoritida.

La Grecia comprende un numero impressionante di isole e arcipelaghi, circa 6.000 in totale, di cui oltre 200 abitate. I principali arcipelaghi sono:

- Cicladi (Mykonos, Santorini, Naxos);
- Dodecaneso (Rodi, Kos);
- Sporadi;
- Isole Ionie (Corfù, Zante, Cefalonia);
- Creta, la più grande isola greca;
- Eubea, la seconda isola più grande.

La Grecia confina:

- A nord con Albania, Macedonia del Nord e Bulgaria;
- A est con la Turchia.

È bagnata da tre mari principali:

- Mar Egeo (a est),
- Mar Ionio (a ovest),
- Mar Mediterraneo (a sud).

Le principali città sono Atene, Salonicco (seconda città del Paese e grande centro culturale), Patrasso, Heraklion (a Creta) e Larissa.

Slovenia

- Superficie: circa 20.273 km²
- Abitanti: circa 2,12 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Lubiana
- Confini:

- Nord – Austria
- Ovest – Italia
- Sud – Croazia
- Nord-Est – Ungheria
- Monti principali: Triglav (2.864 m), Škrlatica
- Fiumi principali: Sava, Drava, Soča
- Laghi principali: Lago di Bled, Lago di Bohinj
- Isole principali: Nessuna rilevante (breve tratto costiero)
- Clima: Alpino a nord, continentale interno, mediterraneo sulla costa
- Moneta: Euro
- Lingua ufficiale: Sloveno
- Religione prevalente: Cristianesimo cattolico

Croazia

- Superficie: circa 56.594 km²
- Abitanti: circa 3,82 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Zagabria
- Confini:
 - Nord – Slovenia, Ungheria
 - Est – Serbia
 - Sud – Bosnia Erzegovina, Montenegro
 - Ovest – Mar Adriatico
- Monti principali: Dinara (1.831 m), Velebit
- Fiumi principali: Sava, Drava, Kupa
- Laghi principali: Laghi di Plitvice (complesso di laghi e cascate)
- Isole principali: Krk, Cres, Brač, Hvar, Korčula (oltre 1.200 isole e isolotti)
- Clima: Mediterraneo sulla costa; continentale nell'interno
- Moneta: Euro

- Lingua ufficiale: Croato
- Religione prevalente: Cristianesimo cattolico

Serbia

- Superficie: circa 88.499 km²
- Abitanti: circa 6,63 milioni (stima 2026, escluso Kosovo)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Belgrado
- Confini:
 - Nord – Ungheria
 - Est – Romania, Bulgaria
 - Sud – Macedonia del Nord, Kosovo
 - Ovest – Montenegro, Bosnia Erzegovina, Croazia
- Monti principali: Midžor (2.169 m), Kopaonik
- Fiumi principali: Danubio, Sava, Morava
- Laghi principali: Lago Đerdap, Lago Vlasina
- Isole principali: Nessuna rilevante
- Clima: Continentale; estati calde e inverni freddi
- Moneta: Dinaro serbo (RSD)
- Lingua ufficiale: Serbo
- Religione prevalente: Cristianesimo ortodosso

Montenegro

- Superficie: circa 13.812 km²
- Abitanti: circa 616.000 (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Podgorica
- Confini:
 - Nord – Serbia

- Est – Kosovo
- Sud-Est – Albania
- Ovest – Bosnia Erzegovina
- Sud-Ovest – Mar Adriatico
- Monti principali: Bobotov Kuk (2.523 m), Prokletije
- Fiumi principali: Tara, Morača, Lim
- Laghi principali: Lago di Scutari (condiviso con l'Albania)
- Isole principali: Sveti Stefan, Ada Bojana
- Clima: Mediterraneo sulla costa; continentale e alpino nell'interno
- Moneta: Euro (uso unilaterale)
- Lingua ufficiale: Montenegrino
- Religione prevalente: Cristianesimo ortodosso; minoranze cattoliche e musulmane

Bosnia Erzegovina

- Superficie: circa 51.209 km²
- Abitanti: circa 3,17 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare (Stato federale complesso)
- Capitale: Sarajevo
- Confini:
 - Nord – Croazia
 - Est – Serbia
 - Sud – Montenegro
 - Ovest – Croazia
 - Brevissimo sbocco sul Mar Adriatico (Neum)
- Monti principali: Maglić (2.386 m), Prenj
- Fiumi principali: Neretva, Drina, Bosna
- Laghi principali: Jablanica, Boračko, Prokoško
- Isole principali: Nessuna rilevante
- Clima: Continentale; alpino nelle zone montuose; mediterraneo vicino a Neum

- Moneta: Marco bosniaco (BAM)
- Lingue ufficiali: Bosniaco, Croato, Serbo
- Religione prevalente: Islam; minoranze cristiane cattoliche e ortodosse

Macedonia del Nord

- Superficie: circa 25.713 km²
- Abitanti: circa 1,82 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Skopje
- Confini:
 - Nord – Serbia
 - Est – Bulgaria
 - Sud – Grecia
 - Ovest – Albania
- Monti principali: Korab (2.764 m), Šar Planina
- Fiumi principali: Vardar, Crna Reka
- Laghi principali: Lago di Ocrida, Lago di Prespa, Lago di Dojran
- Isole principali: Nessuna
- Clima: Continentale; mediterraneo nelle valli meridionali
- Moneta: Denaro macedone (MKD)
- Lingua ufficiale: Macedone; Albanese in alcune aree
- Religione prevalente: Cristianesimo ortodosso; minoranza musulmana

Bulgaria

- Superficie: circa 110.994 km²
- Abitanti: circa 6,41 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Sofia
- Confini:

- Nord – Romania
- Ovest – Serbia, Macedonia del Nord
- Sud – Grecia, Turchia
- Est – Mar Nero
- Monti principali: Musala (2.925 m), Vitoša, Pirin
- Fiumi principali: Danubio, Marica, Struma
- Laghi principali: Laghi costieri del Mar Nero, laghi glaciali dei monti Rila
- Isole principali: Isola Belene (sul Danubio)
- Clima: Continentale; mediterraneo nel sud
- Moneta: Lev bulgaro (BGN)
- Lingua ufficiale: Bulgaro
- Religione prevalente: Cristianesimo ortodosso

Albania

- Superficie: circa 28.748 km²
- Abitanti: circa 2,73 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Tirana
- Confini:
 - Nord – Montenegro
 - Nord-Est – Kosovo
 - Est – Macedonia del Nord
 - Sud – Grecia
 - Ovest – Mar Adriatico e Mar Ionio
- Monti principali: Korab (2.764 m), Tomorr
- Fiumi principali: Drin, Vjosa, Shkumbin
- Laghi principali: Lago di Scutari, Lago di Ocrida, Lago di Prespa
- Isole principali: Sazan, Ksamil (piccole isole)
- Clima: Mediterraneo sulla costa; continentale nell'interno

- Moneta: Lek albanese (ALL)
- Lingua ufficiale: Albanese
- Religione prevalente: Islam; minoranze cristiane cattoliche e ortodosse

Kosovo

- Superficie: circa 10.887 km²
- Abitanti: circa 1,7 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare (Stato a riconoscimento parziale)
- Capitale: Pristina
- Confini:
 - Nord e Est – Serbia
 - Sud – Macedonia del Nord
 - Sud-Ovest – Albania
 - Ovest – Montenegro
- Monti principali:
 - Gjeravica (2.656 m, vetta più alta)
 - Šar Planina
 - Bjeshkët e Nemuna (Alpi Dinariche)
- Fiumi principali:
 - Drin Bianco
 - Ibar
 - Sitnica
 - Morava del Sud (affluente)
- Laghi principali:
 - Lago di Gazivoda
 - Lago di Badovac
 - Lago di Brezovica (piccoli bacini montani)
- Isole principali: Nessuna (Stato senza sbocco sul mare)
- Clima: Continentale; inverni freddi e nevosi, estati calde e secche

- Moneta: Euro (EUR) – utilizzato unilateralmente
- Lingue ufficiali: Albanese e Serbo
- Religione prevalente: Islam (sunnita); minoranze cattoliche e ortodosse

Cipro

- Superficie: circa 5.896 km²
- Abitanti: circa 1,26 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica presidenziale
- Capitale: Nicosia (ultima capitale divisa d'Europa)
- Confini:
Stato insulare – confina solo via mare
 - Nord – Turchia
 - Est – Siria
 - Sud – Mar Mediterraneo
 - Ovest – Grecia (via mare)
- Monti principali:
 - Monte Olimpo (1.952 m, catena dei Troodos)
 - Kyrenia (catena montuosa nel nord)
- Fiumi principali:
 - Pedieos
 - Gialias
 - Serrachis(fiumi brevi e spesso stagionali)
- Laghi principali:
 - Lago salato di Larnaca
 - Lago salato di Limassol(per lo più bacini salmastri o stagionali)
- Isole principali: Nessuna di rilievo (piccoli isolotti costieri)
- Clima: Mediterraneo; estati molto calde e secche, inverni miti e piovosi

- Moneta: Euro (EUR)
- Lingue ufficiali: Greco e Turco
- Religione prevalente: Cristianesimo ortodosso (parte sud); Islam sunnita (parte nord)
- Nota geopolitica:
 - Cipro è membro dell'Unione Europea dal 2004
 - L'isola è divisa dal 1974 in:
 - Repubblica di Cipro (riconosciuta internazionalmente, parte sud)
 - Repubblica Turca di Cipro del Nord (riconosciuta solo dalla Turchia)

Malta

- Superficie: circa 316 km²
- Abitanti: circa 545.000 (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: La Valletta
- Confini:
 - Stato insulare – confina solo via mare
 - Nord – Italia (Sicilia, via Mar Mediterraneo)
 - Sud – Libia
 - Est – Grecia
 - Ovest – Tunisia
- Monti principali: Nessun vero rilievo montuoso; territorio collinare
- Punto più alto: Ta' Dmejrek (253 m)
- Fiumi principali: Nessun fiume permanente (solo valli e corsi d'acqua stagionali)
- Laghi principali: Nessun lago naturale; presenti bacini artificiali
- Isole principali:
 - Malta (isola principale)
 - Gozo
 - Comino
 - Cominotto, Filfla (piccoli isolotti)

- Clima: Mediterraneo; estati calde e secche, inverni miti e piovosi
- Moneta: Euro (EUR)
- Lingue ufficiali: Maltese e Inglese
- Religione prevalente: Cristianesimo cattolico (circa 90%)
- Nota geopolitica:
 - Membro dell'Unione Europea dal 2004
 - Stato insulare strategico al centro del Mediterraneo

Regione baltica

Estonia

- Superficie: circa 45.339 km²
- Abitanti: circa 1,33 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Tallinn
- Confini:
 - Est – Russia
 - Sud – Lettonia
 - Nord – Golfo di Finlandia
 - Ovest – Mar Baltico
- Monti principali: Suur Munamägi (318 m)
- Fiumi principali: Narva, Emajõgi, Pärnu
- Laghi principali: Lago Peipus (condiviso con la Russia), Võrtsjärv
- Isole principali: Saaremaa, Hiiumaa, Muhu (oltre 2.000 isole)
- Clima: Freddo continentale; influenze baltiche; inverni rigidi
- Moneta: Euro
- Lingua ufficiale: Estone
- Religione prevalente: Popolazione in gran parte non religiosa; minoranze luterane e ortodosse

Lettonia

- Superficie: circa 64.589 km²
- Abitanti: circa 1,84 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Riga
- Confini:
 - Nord – Estonia
 - Est – Russia
 - Sud – Lituania
 - Sud-Est – Bielorussia
 - Ovest – Mar Baltico
- Monti principali: Gaiziņkalns (312 m)
- Fiumi principali: Daugava, Gauja, Lielupe
- Laghi principali: Lubāns, Rāzna
- Isole principali: Nessuna di grande dimensione (piccoli isolotti nel Baltico)
- Clima: Continentale fresco; inverni freddi, estati miti
- Moneta: Euro
- Lingua ufficiale: Lettone
- Religione prevalente: Cristianesimo luterano; minoranze cattoliche e ortodosse

Lituania

- Superficie: circa 65.300 km²
- Abitanti: circa 2,67 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica parlamentare
- Capitale: Vilnius
- Confini:
 - Nord – Lettonia
 - Est e Sud – Bielorussia

- Sud-Ovest – Polonia
- Ovest – Russia (Oblast di Kaliningrad)
- Ovest – Mar Baltico
- Monti principali: Aukštojas (294 m), Juozapinė
- Fiumi principali: Nemunas, Neris
- Laghi principali: Drūkšiai, Dysnai
- Isole principali: Nessuna rilevante
- Clima: Continentale; estati miti, inverni freddi
- Moneta: Euro
- Lingua ufficiale: Lituano
- Religione prevalente: Cristianesimo cattolico

Europa orientale

Russia

- Capitale: Mosca
- Superficie: 17.098.242 km²
- Popolazione: circa 144.000.000 abitanti
- Densità: 8 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica federale semipresidenziale
- PIL pro capite: 14.000 USD
- Speranza di vita:
- Uomini: 67,8 anni
- Donne: 77,5 anni
- Media nazionale: 72,6 anni
- Popolazione urbana: 75%
- Lingua: russo (ufficiale), oltre 100 lingue minoritarie riconosciute
- Religione: ortodossi (circa 63%), musulmani (circa 10%), non religiosi/atei (circa 25%), altre minoranze cristiane

La Russia è una Repubblica federale semipresidenziale, in cui il Presidente della Federazione esercita un ruolo molto forte e il Primo Ministro guida il governo. È lo Stato più esteso del mondo e si sviluppa su due continenti, Europa e Asia, anche se la parte europea è quella più popolata e più rilevante dal punto di vista storico e culturale. La Russia ha un ruolo centrale

nella geopolitica mondiale, grazie alle sue risorse naturali, alla sua estensione e alla sua influenza internazionale.

Situata tra Europa orientale e Asia settentrionale, la Russia presenta una straordinaria varietà di ambienti naturali: tundra, taiga, steppe, catene montuose, grandi fiumi e vasti laghi. La capitale è Mosca, una delle città più grandi d'Europa, centro politico, economico e culturale del Paese. San Pietroburgo, fondata da Pietro il Grande, è un importante centro artistico e storico.

Dal punto di vista amministrativo, la Russia è suddivisa in 85 soggetti federali, tra cui repubbliche, territori (kraj), regioni (oblast), città federali, distretti autonomi e una regione autonoma. I principali distretti federali sono:

Distretto Centrale, Nordoccidentale, Meridionale, Caucaso del Nord, Volga, Urali, Siberia, Estremo Oriente.

Il territorio russo è estremamente vario. Le principali catene montuose sono:

- gli Urali, che segnano il confine naturale tra Europa e Asia;
- il Caucaso, dove si trova l'Elbrus, la vetta più alta della Russia e dell'Europa;
- l'Altaj, al confine con Mongolia e Kazakistan;
- i monti della Siberia orientale, come il Kolyma e il Verchojansk.

Le pianure più estese sono la Pianura Russa (o Europa Orientale) e la Pianura Siberiana Occidentale, tra le più grandi del mondo.

I principali fiumi della Russia sono:

- il Volga, il più lungo d'Europa, fondamentale per trasporti e industria;
- l'Ob, lo Jenisej e la Lena, tra i fiumi più lunghi del mondo, che attraversano la Siberia;
- l'Amur, al confine con la Cina;
- il Don, importante per la Russia europea.

La Russia possiede anche alcuni dei laghi più grandi del pianeta:

- il Lago Bajkal, il più profondo e uno dei più antichi del mondo;
- il Lago Ladoga e il Lago Onega, i più grandi d'Europa;
- numerosi laghi glaciali e siberiani.

La Russia comprende diverse isole e arcipelaghi, tra cui:

- l'Arcipelago della Novaja Zemlja;
- le Isole della Nuova Siberia;

- l'Arcipelago di Francesco Giuseppe;
- l'Isola di Sachalin e le Isole Curili nel Pacifico.

La Russia confina con numerosi Stati:

- in Europa con Norvegia, Finlandia, Estonia, Lettonia, Lituania (tramite Kaliningrad), Polonia (sempre tramite Kaliningrad), Bielorussia e Ucraina;
- in Asia con Georgia, Azerbaigian, Kazakistan, Mongolia, Cina e Corea del Nord.

È bagnata da molti mari, appartenenti a diversi oceani:

- Mar Baltico (Kaliningrad)
- Mar Nero
- Mar d'Azov
- Mar Caspio
- Mar Glaciale Artico (Mare di Barents, Mare di Kara, Mare di Laptev, Mare della Siberia Orientale, Mare di Chukchi)
- Oceano Pacifico (Mare di Okhotsk, Mare del Giappone)

Le principali città sono Mosca, San Pietroburgo, Novosibirsk, Ekaterinburg, Kazan', Nizhny Novgorod e Samara.

Moldavia

- Capitale: Chişinău
- Superficie: 33.846 km²
- Popolazione: circa 2.500.000 abitanti
- Densità: 74 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- PIL pro capite: ~7.000 USD
- Speranza di vita:
- Uomini: 68,9 anni
- Donne: 76,5 anni
- Media nazionale: 72,7 anni
- Popolazione urbana: ~43%
- Lingua: romeno (ufficiale), con riconoscimento di russo e gagauzo in alcune regioni
- Religione: cristiani ortodossi (circa 90%), minoranze protestanti e cattoliche, non religiosi/atei (circa 5%)

La Moldavia è una Repubblica parlamentare, in cui il Presidente della Repubblica svolge funzioni di rappresentanza e il Primo Ministro guida il governo. Dopo l'indipendenza

dall'Unione Sovietica nel 1991, il Paese ha attraversato una lunga fase di transizione politica ed economica. Negli ultimi anni la Moldavia ha rafforzato i rapporti con l'Unione Europea, ottenendo lo status di Paese candidato all'adesione nel 2022 e avviando riforme per avvicinarsi agli standard europei.

Situata nell'Europa orientale, la Moldavia è un Paese senza sbocco sul mare, compreso tra Romania e Ucraina. Il territorio è caratterizzato da colline dolci, pianure fertili e numerosi corsi d'acqua. La capitale è Chişinău, principale centro politico, economico e culturale del Paese.

Dal punto di vista amministrativo, la Moldavia è suddivisa in 32 distretti (raioane), 3 municipalità (Chişinău, Bălţi, Bender) e due regioni autonome:

- Găgăuzia, popolata da una minoranza turcofona;
- Transnistria, regione separatista non riconosciuta internazionalmente, con amministrazione de facto indipendente.

La Moldavia non presenta grandi catene montuose: il territorio è prevalentemente collinare. Le principali alture sono:

- l'Altitudine di Bălăneşti, il punto più elevato del Paese (430 m);
- le colline della Codrii, una regione boschiva centrale.

Le pianure più importanti si trovano nel sud e lungo i principali fiumi, dove l'agricoltura è particolarmente sviluppata.

I principali fiumi della Moldavia sono:

- il Nistro (Dniestr), che scorre lungo il confine orientale;
- il Prut, che segna il confine con la Romania;
- il Răut, affluente del Nistro;
- il Cogâlnic e il Bâc, che attraversa Chişinău.

La Moldavia non possiede laghi naturali di grandi dimensioni, ma numerosi laghi artificiali e bacini idrici. Tra i più importanti:

- il Lago Beleu, nella Riserva della Biosfera del Prut Inferiore;
- il Lago Dubăsari, sul Nistro

La Moldavia non ha sbocchi sul mare e non possiede isole o arcipelaghi marittimi. Tuttavia, il Paese è relativamente vicino al Mar Nero, con cui mantiene collegamenti commerciali attraverso l'Ucraina.

La Moldavia confina:

- a ovest con la Romania;

- a nord, est e sud con l'Ucraina.

Le principali città sono Chişinău, Bălţi, Tiraspol (nella regione separatista della Transnistria), Cahul e Orhei.

Romania

- Superficie: circa 238.397 km²
- Abitanti: circa 18,1 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica semipresidenziale
- Capitale: Bucarest
- Confini:
 - Nord – Ucraina
 - Est – Moldavia, Mar Nero
 - Sud – Bulgaria
 - Ovest – Serbia, Ungheria
- Monti principali: Moldoveanu (2.544 m), Negoiu, Bucegi
- Fiumi principali: Danubio, Olt, Mureş, Prut
- Laghi principali: Lago Razelm, Lago Sinoe, laghi glaciali dei Carpazi
- Isole principali: Isola di Sacalin (Mar Nero)
- Clima: Continentale; più mite lungo la costa del Mar Nero
- Moneta: Leu rumeno (RON)
- Lingua ufficiale: Romeno
- Religione prevalente: Cristianesimo ortodosso

Ucraina

- Superficie: circa 603.700 km²
- Abitanti: circa 36,9 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica semipresidenziale
- Capitale: Kiev
- Confini:

- Nord – Bielorussia
- Est – Russia
- Sud – Mar Nero, Mar d’Azov
- Sud-Ovest – Moldavia, Romania
- Ovest – Ungheria, Slovacchia, Polonia
- Monti principali: Hoverla (2.061 m), Carpazi ucraini
- Fiumi principali: Dnepr, Dnestr, Bug Meridionale
- Laghi principali: Lago Svityaz, laghi costieri del Mar Nero
- Isole principali: Isola di Zmiinyi (Serpents’ Island)
- Clima: Continentale; più mite nelle regioni meridionali
- Moneta: Grivnia (UAH)
- Lingua ufficiale: Ucraino
- Religione prevalente: Cristianesimo ortodosso

Bielorussia

- Superficie: circa 207.600 km²
- Abitanti: circa 9,15 milioni (stima 2026)
- Ordinamento: Repubblica presidenziale
- Capitale: Minsk
- Confini:
 - Nord – Lettonia, Lituania
 - Est – Russia
 - Sud – Ucraina
 - Ovest – Polonia
- Monti principali: Dzyarzhynskaya Hara (345 m)
- Fiumi principali: Dnepr, Pripyat, Neman
- Laghi principali: Narach, Osveya, Drivyaty
- Isole principali: Nessuna rilevante
- Clima: Continentale freddo; inverni rigidi, estati miti

- Moneta: Rublo bielorusso (BYN)
- Lingue ufficiali: Bielorusso, Russo
- Religione prevalente: Cristianesimo ortodosso