

## America

Il continente americano è un'immensa fascia di terre che si estende dall'Artico fino ai ghiacci della Patagonia, attraversando quasi tutti i climi e gli ambienti del pianeta. Per questa sua estensione verticale, l'America viene spesso descritta come un continente "a sviluppo longitudinale", dove si susseguono regioni completamente diverse tra loro: dalle tundre gelate del Canada alle foreste pluviali dell'Amazzonia, dalle grandi praterie centrali degli Stati Uniti fino ai deserti del Cile e del Messico. Un'altra caratteristica fondamentale è la sua divisione in America Settentrionale, America Centrale e America Meridionale, tre grandi aree che presentano paesaggi, culture, lingue e storie molto differenti. Lungo la costa occidentale corre la maestosa catena delle Montagne Rocciose e delle Ande, una delle più lunghe del mondo, mentre a est si trovano vaste pianure fertili e regioni ricchissime di biodiversità. Anche dal punto di vista umano, l'America è un vasto insieme di popoli indigeni con tradizioni millenarie che convivono con culture nate dall'incontro tra europei, africani e asiatici, dando vita a società dinamiche, multiculturali e in continua trasformazione.

### *Posizione e confini*

L'America è delimitata a nord dal Mar Glaciale Artico, mentre a sud termina in prossimità del Passaggio di Drake, dove le sue terre si avvicinano all'Antartide. A est è completamente affacciata sull'Oceano Atlantico, che ne bagna le coste dal Canada fino all'Argentina. A ovest, invece, il continente è separato dall'Asia e dall'Oceania dall'immensa distesa dell'Oceano Pacifico, che accompagna tutta la sua linea costiera occidentale.

### *Dimensioni e dati essenziali*

Il continente americano copre una superficie immensa, che si aggira intorno ai 42 milioni di chilometri quadrati, e per questo rappresenta una delle più grandi masse continentali del pianeta. Al suo interno vive oltre un miliardo di persone, distribuite in modo molto irregolare: accanto a regioni quasi vuote, come le distese canadesi o l'enorme bacino amazzonico, si trovano alcune delle metropoli più popolate e dinamiche del mondo, tra cui Città del Messico, São Paulo e New York. Questa forte variabilità nella distribuzione degli abitanti rende la densità media un dato poco significativo, perché il continente alterna aree scarsamente popolate a zone in cui la presenza umana è estremamente concentrata.

### *Rilievi*

Il territorio è dominato da due grandi catene montuose che ne definiscono la struttura fisica da nord a sud. Sul lato occidentale si estendono le Montagne Rocciose e, più a sud, la lunghissima dorsale delle Ande, che con i loro oltre 7.000 chilometri rappresentano la catena montuosa più lunga del mondo. Le Ande ospitano anche alcune delle vette più alte

dell'emisfero occidentale, come l'Aconcagua, che con i suoi 6.962 metri è la montagna più elevata al di fuori dell'Asia. Sul versante orientale, invece, il paesaggio cambia completamente: qui si trovano rilievi molto più antichi e arrotondati, come gli Appalachi negli Stati Uniti e l'altopiano del Brasile, modellati da milioni di anni di erosione.

Una curiosità affascinante riguarda proprio le Ande: in alcuni tratti, soprattutto in Bolivia, l'altitudine è così elevata che intere città, come La Paz, situata oltre i 3.600 metri, si sviluppano su altipiani sospesi tra le montagne. Anche le Montagne Rocciose custodiscono un primato particolare: ospitano il Parco di Yellowstone, uno dei più grandi sistemi vulcanici attivi del pianeta, famoso per i geysir (sorgente termale che erutta acqua bollente a intervalli irregolari o regolari) e per la caldera (una caldera è una grande depressione circolare che si forma quando un vulcano collassa su sé stesso dopo un'eruzione molto potente) che testimonia un passato geologico particolare.

### *Fiumi*

Rio delle Amazzoni, un fiume enorme, talmente vasto che, nella stagione delle piogge, può raggiungere ampiezze impressionanti, quasi da sembrare un mare interno. La sua portata d'acqua è la più alta al mondo e alimenta la foresta pluviale più estesa del pianeta.

Sistema Mississippi–Missouri: attraversa gli Stati Uniti da nord a sud e ha rappresentato per secoli una via naturale per commerci e spostamenti. Una curiosità affascinante è che il Mississippi cambia spesso corso, lasciando dietro di sé laghi a forma di mezzaluna, gli "oxbow lakes".

Rio Paraná: insieme al Rio Uruguay forma il grande estuario del Río de la Plata, sulle cui rive sono nate città come Buenos Aires e Montevideo. È fondamentale per l'energia idroelettrica e per il trasporto fluviale dell'America meridionale.

Rio Uruguay: più stretto e sinuoso del Paraná, contribuisce alla formazione del Río de la Plata e attraversa regioni ricche di biodiversità e coltivazioni.

San Lorenzo: collega i Grandi Laghi all'Atlantico e ha avuto un ruolo decisivo nello sviluppo economico del Canada e degli Stati Uniti nordorientali.

### *Deserti*

Il Deserto di Atacama, in Cile, è considerato il luogo più arido del mondo: in alcune sue zone non piove da secoli. È così secco che la NASA lo usa per testare strumenti destinati a Marte.

Il Deserto di Sonora, tra Stati Uniti e Messico, ospita il celebre cactus saguaro, che può superare i 12 metri di altezza e vivere più di 150 anni.

Il Deserto del Gran Bacino, negli USA occidentali, è un ambiente freddo e montuoso, molto diverso dai deserti sabbiosi: in inverno può nevicare abbondantemente.

## *Foreste*

La Foresta Amazzonica è la più grande foresta pluviale del pianeta e produce circa il 20% dell'ossigeno atmosferico. Molte sue aree sono così fitte che la luce del sole fatica a raggiungere il suolo.

Le foreste temperate del Canada e dell'Alaska ospitano alcuni degli alberi più imponenti del mondo, come le sequoie e i cedri rossi, che possono vivere migliaia di anni.

Le foreste tropicali dell'America Centrale, come quelle del Costa Rica, sono tra le più ricche di biodiversità: in un solo ettaro possono vivere più specie che in intere regioni europee.

## *Ambienti naturali particolari*

La Rift Valley del Nord America, nella zona del Parco di Yellowstone, è un'area vulcanica attiva con geysers, fumarole e una caldera gigantesca: è uno dei sistemi geotermici più studiati al mondo.

Le Everglades (una sorta di palude) della Florida formano un ecosistema unico, una sorta di "fiume d'erba" dove convivono alligatori, lamantini e pantere della Florida.

L'altopiano dell'Altiplano, tra Bolivia e Perù, ospita il Lago Titicaca, il più alto lago navigabile del mondo, e paesaggi quasi lunari come il Salar de Uyuni, la più grande distesa di sale della Terra.

Le Galápagos, al largo dell'Ecuador, sono isole con molte specie che non esistono in nessun altro luogo del pianeta.

## *Climi*

L'America presenta quasi tutti i climi del mondo:

Polare e subpolare in Canada e Groenlandia

Continentale negli USA e nel Canada interno

Tropicale umido nei Caraibi e nell'Amazzonia

Desertico nel sud-ovest degli USA e nel Cile settentrionale

Temperato in gran parte del Sud America meridionale.

## *Lingue*

Il continente americano è uno dei territori linguisticamente più ricchi del pianeta.

Le lingue più diffuse sono lo spagnolo, parlato da circa 400 milioni di persone soprattutto in America Latina, l'inglese, dominante negli Stati Uniti, in Canada e in molte isole caraibiche, e il portoghese, lingua ufficiale del Brasile e seconda per numero di parlanti nel continente.

A queste si aggiunge il francese, presente in Canada, Haiti e in alcune isole dei Caraibi, spesso affiancato da vari creoli di base francese.

Le lingue indigene sono ancora oggi parlate da milioni di persone: il quechua, l'aymara, il guaraní, il nahuatl, il mapudungun e decine di altre lingue amerindie che in alcuni Paesi hanno anche status ufficiale.

In Canada resistono le lingue delle Prime Nazioni, come l'inuktitut, mentre in America Centrale sopravvivono numerose lingue maya.

Accanto a queste, il continente ospita anche lingue minoritarie di origine europea, africana e asiatica, come l'italiano, il tedesco, il giapponese e il garifuna, testimonianza delle migrazioni che hanno modellato la storia americana.

## *Religioni*

**Cristianesimo:** è la religione più diffusa del continente, nelle sue diverse forme. Tra queste, il Cattolicesimo, prevalente in quasi tutta l'America Latina e in molte isole caraibiche. Il Protestantismo è dominante negli Stati Uniti e in Canada, molto presente anche in Brasile e in Centro America. Sono presenti anche Chiese evangeliche e pentecostali, in forte crescita in tutto il continente, soprattutto in Brasile, Guatemala e Stati Uniti.

**Islam:** presente soprattutto negli Stati Uniti e in Canada, con comunità in crescita. In America Latina è minoritario ma radicato in Paesi come Argentina, Brasile e Suriname.

**Ebraismo,** sono presenti comunità ebraiche storiche negli Stati Uniti (una delle più grandi al mondo), in Canada e in Argentina. Presenza significativa anche in Brasile e Messico.

**Induismo e religioni asiatiche:** diffuse soprattutto nei Caraibi (Trinidad e Tobago, Guyana, Suriname) grazie alle migrazioni dall'India nel XIX secolo. Presenti anche negli Stati Uniti e in Canada.

**Religioni indigene:** comprendono tradizioni antichissime come quelle dei popoli quechua, aymara, mapuche, navajo, cree, maya e molte altre. Spesso convivono con il cristianesimo in forme di sincretismo religioso. In alcune regioni hanno riconoscimento ufficiale e un ruolo culturale fondamentale.

**Religioni afroamericane e sincretiche,** nate dall'incontro tra tradizioni africane, cattolicesimo e culture locali (Candomblé e Umbanda in Brasile; Santería a Cuba; Vudù ad Haiti; Rastafarianesimo in Giamaica, con forte componente spirituale e culturale).

Nuovi movimenti religiosi: comprendono comunità spirituali contemporanee, chiese indipendenti, movimenti new age e pratiche sincretiche moderne. Molto diffusi negli Stati Uniti, ma presenti in tutto il continente.

## *Economia*

L'economia dell'America è molto diversificata: accanto a Paesi altamente industrializzati convivono economie emergenti e regioni ancora fortemente legate alle risorse naturali.

### Industria e manifattura

Gli Stati Uniti e il Canada sono tra le economie più avanzate del pianeta, con settori forti come tecnologia, automobilistica, aerospazio, farmaceutica e robotica. In Messico e in parte dell'America Centrale, l'industria manifatturiera è cresciuta grazie agli accordi commerciali nordamericani.

In Brasile e Argentina l'industria automobilistica, siderurgica e alimentare ha un ruolo centrale.

Agricoltura e allevamento: le Grandi Pianure degli Stati Uniti e del Canada sono tra le aree agricole più produttive al mondo, specializzate in grano, mais e soia. Il Brasile è un gigante agricolo: primo produttore mondiale di caffè, zucchero e soia. In America Centrale e nei Caraibi sono importanti coltivazioni come banane, cacao, canna da zucchero e caffè. L'allevamento bovino è fondamentale in Argentina, Uruguay e Brasile.

### Risorse naturali ed energia

Il continente è ricchissimo di risorse: petrolio in USA, Canada, Messico, Venezuela e Brasile. Sono presenti anche grandi giacimenti minerari: rame in Cile, litio in Bolivia e Argentina, ferro in Brasile. L'idroelettrico è molto sviluppato, soprattutto in Brasile e Canada.

### Servizi e commercio

Gli Stati Uniti sono leader mondiali nei servizi finanziari, nella ricerca, nell'innovazione e nell'economia digitale. Il turismo è fondamentale in molte aree: Caraibi, Messico, Stati Uniti, Brasile, Perù e Argentina. Le reti commerciali sono fortemente integrate.

### Tecnologia e innovazione

La Silicon Valley è uno dei centri tecnologici più importanti del mondo. Si trova in California. Crescono poli innovativi anche in Canada, Brasile, Cile e Colombia, soprattutto nei settori fintech, biotech e energie rinnovabili.

## *Le grandi regioni dell'America e gli Stati*

## America del Nord

L'America del Nord è una delle grandi regioni del continente americano e rappresenta uno degli spazi geografici, culturali ed economici più dinamici del pianeta. Si estende dall'Artico canadese fino alle calde coste del Messico, includendo una straordinaria varietà di paesaggi: ghiacciai, tundra, vaste pianure, deserti, catene montuose imponenti come le Montagne Rocciose e gli Appalachi, oltre a fiumi monumentali come il Mississippi e il Rio Grande. Questa diversità naturale ha favorito nel tempo lo sviluppo di ecosistemi unici e di una grande ricchezza di risorse.

Dal punto di vista politico, l'America del Nord comprende principalmente Canada, Stati Uniti e Messico, tre Paesi molto diversi per storia, lingua, popolazione e sistemi istituzionali, ma profondamente interconnessi sul piano economico e commerciale. Accanto a questi, fanno parte della regione anche numerosi territori dipendenti, come Groenlandia (territorio del Regno di Danimarca), Bermuda e varie isole caraibiche legate al Regno Unito, alla Francia e ai Paesi Bassi. Il Messico talvolta viene incluso nell'area dell'America centrale, a cui sicuramente per cultura è più affine. Dipende dalle convenzioni.

Sul piano culturale, l'America del Nord è un insieme complesso: alle antiche civiltà indigene (come i popoli Inuit, Navajo, Maya e molte altre nazioni native) si sono sovrapposte le influenze europee, africane e asiatiche, dando vita a società multiculturali e in continua trasformazione. Questa pluralità si riflette nelle lingue, nelle tradizioni, nelle religioni e nelle forme artistiche che caratterizzano l'intera macroregione.

Oggi l'America del Nord svolge un ruolo centrale negli equilibri globali grazie al suo peso economico, tecnologico e politico. Le sue grandi metropoli (da New York a Città del Messico, da Los Angeles a Toronto) sono poli di innovazione, cultura e scambi internazionali. Allo stesso tempo, la regione affronta sfide importanti, come la gestione delle risorse naturali, le migrazioni, le disuguaglianze sociali e gli effetti del cambiamento climatico.

## Canada

- Capitale: Ottawa
- Superficie: 9 984 670 km<sup>2</sup>
- Popolazione (2026): circa 41 300 000 abitanti
- Densità: circa 4 ab./km<sup>2</sup>
- Forma di governo: Monarchia parlamentare federale
- Speranza di vita (2026):
  - Maschi: 80,3 anni
  - Femmine: 84,1 anni

- Totale: 82,2 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 82%
- Lingue ufficiali: inglese e francese
- Religioni principali:
  - Cristiani (cattolici, protestanti, ortodossi): ~53%
  - Musulmani: ~5%
  - Induisti, sikh, buddhisti: ~8%
  - Religioni indigene e altre fedi: ~2%
  - Non religiosi/atei/agnostici: ~32%

Il Canada è una monarchia parlamentare federale composta da 10 province e 3 territori, con un sistema politico stabile e fortemente decentralizzato. È il secondo Paese più esteso del mondo e occupa la parte settentrionale del Nord America, confinando a sud con gli Stati Uniti e affacciandosi a nord sull'Oceano Artico. Il territorio è caratterizzato da una straordinaria varietà di ambienti: dalle foreste boreali alle praterie, dalle Montagne Rocciose alle coste atlantiche, fino alle vaste regioni subartiche e artiche del Nunavut e dei Territori del Nord-Ovest.

Nel 2026 la popolazione ha raggiunto circa 41,3 milioni di abitanti, con una densità tra le più basse al mondo. La maggior parte degli abitanti vive lungo il confine meridionale, dove si trovano le principali città e le aree più favorevoli al clima e allo sviluppo economico. La crescita demografica è sostenuta soprattutto dall'immigrazione, che contribuisce a rendere il Canada uno dei Paesi più multiculturali del pianeta.

La società canadese è bilingue e multietnica: l'inglese è la lingua più diffusa, mentre il francese è predominante in Québec e riconosciuto ufficialmente a livello federale. Il Paese ospita importanti comunità di origine europea, asiatica, africana e latinoamericana, oltre alle popolazioni indigene First Nations, Inuit e Métis, che svolgono un ruolo fondamentale nella storia e nell'identità nazionale.

L'economia canadese è avanzata e diversificata: accanto a un settore primario ricco di risorse naturali (petrolio, gas, minerali, legname), si distinguono comparti tecnologici, finanziari, aerospaziali e dei servizi. Il Canada è uno dei principali esportatori mondiali di energia e materie prime, ma anche un centro di innovazione scientifica e tecnologica.

Le principali città sono Toronto, Montréal, Vancouver, Calgary, Edmonton e Ottawa, tutte poli urbani dinamici, multiculturali e fondamentali per l'economia, la cultura e la ricerca del Paese.

- Capitale: Washington D.C.
- Superficie: 9 833 520 km<sup>2</sup>
- Popolazione (2026): circa 341 800 000 abitanti
- Densità: circa 36 ab./km<sup>2</sup>
- Forma di governo: Repubblica federale presidenziale
- Speranza di vita (2026):
  - Maschi: 74,5 anni
  - Femmine: 80,2 anni
  - Totale: 77,3 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 83%
- Lingua ufficiale federale: nessuna (de facto inglese; lo spagnolo è ampiamente diffuso)
- Religioni principali:
  - Cristiani (protestanti, cattolici, evangelici): ~63%
  - Musulmani: ~1%
  - Ebrei: ~2%
  - Induisti, buddhisti e altre fedi: ~3%
  - Non religiosi/atei/agnostici: ~30%

Gli Stati Uniti d'America sono una repubblica federale composta da 50 Stati, un Distretto Federale (Washington D.C.) e diversi territori non incorporati, tra cui Porto Rico, Guam, le Isole Vergini Americane, le Samoa Americane e le Isole Marianne Settentrionali. Il Paese nacque ufficialmente nel 1776 con la Dichiarazione d'Indipendenza e si è progressivamente espanso fino a diventare una delle principali potenze mondiali. Il territorio si estende dall'Atlantico al Pacifico e comprende ambienti estremamente diversi: dalle Montagne Rocciose alle Grandi Pianure, dai deserti del Sud-Ovest alle foreste del Nord-Est, fino ai paesaggi artici dell'Alaska e ai vulcani delle Hawaii.

Nel 2026 la popolazione statunitense ha raggiunto circa 342 milioni di abitanti, confermando gli USA come il terzo Paese più popoloso del mondo. La densità è relativamente bassa, ma la popolazione è fortemente concentrata nelle grandi aree metropolitane della costa atlantica, della California, del Texas e dei Grandi Laghi. La struttura demografica è mista: l'età mediana è intorno ai 39 anni e la crescita è sostenuta soprattutto dall'immigrazione, che contribuisce alla grande diversità etnica del Paese.

La società statunitense è multietnica e multiculturale, con una composizione che include discendenti di europei, afroamericani, ispanici/latinoamericani, asiatici, nativi americani e

molte altre comunità. L'inglese è la lingua dominante, ma lo spagnolo è parlato da oltre 40 milioni di persone, rendendo gli Stati Uniti uno dei più grandi Paesi ispanofoni al mondo. Le religioni sono varie, con una prevalenza cristiana ma una crescente percentuale di persone non religiose.

L'economia statunitense è la più grande del mondo e una delle più avanzate: accanto a un settore agricolo altamente meccanizzato, si distinguono comparti tecnologici, finanziari, scientifici e culturali. Gli Stati Uniti sono leader globali nell'informatica, nell'aerospazio, nella biomedicina, nell'intelligenza artificiale, nell'industria cinematografica e nei servizi avanzati. La crescita del PIL reale nel 2026 è stimata intorno al 2,1%, con forti differenze regionali.

Le principali città sono New York, Los Angeles, Chicago, Houston, Phoenix, Philadelphia, San Antonio, San Diego, Dallas e San Jose, tutte con milioni di abitanti e centri fondamentali per economia, cultura, innovazione e ricerca scientifica.

## Messico

- Capitale: Città del Messico (Ciudad de México)
- Superficie: 1 964 375 km<sup>2</sup>
- Popolazione (2026): circa 132 800 000 abitanti
- Densità: circa 68 ab./km<sup>2</sup>
- Forma di governo: Repubblica presidenziale federale
- Speranza di vita (2026):
  - Maschi: 72,1 anni
  - Femmine: 77,5 anni
  - Totale: 74,8 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 81%
- Lingua ufficiale: spagnolo (riconosciute anche 68 lingue indigene a livello nazionale)
- Religioni principali:
  - Cattolici: ~72%
  - Protestanti/evangelici: ~10%
  - Altre religioni: ~3%
  - Non religiosi/agnostici/atei: ~15%

Il Messico è una repubblica presidenziale federale composta da 32 entità federative: 31 Stati e la Città del Messico, che ha uno status speciale paragonabile a quello di uno Stato. Situato

nell'America del Nord, confina a nord con gli Stati Uniti e a sud con Guatemala e Belize, mentre è bagnato dall'Oceano Pacifico e dal Golfo del Messico. Il territorio è estremamente vario: comprende altipiani interni, catene montuose come la Sierra Madre Occidentale e Orientale, vulcani attivi, deserti nel nord e foreste tropicali nel sud.

Nel 2026 la popolazione ha raggiunto circa 132,8 milioni di abitanti, rendendo il Messico uno dei Paesi più popolosi delle Americhe. La densità è moderata, ma la popolazione è fortemente concentrata nelle grandi aree urbane, in particolare nella Valle del Messico, una delle zone metropolitane più grandi del mondo. L'età mediana è intorno ai 30 anni, e la crescita demografica continua a rallentare rispetto ai decenni precedenti.

La società messicana è multietnica e culturalmente ricchissima, frutto dell'incontro tra popolazioni indigene (come Nahuatl, Maya, Zapoteci, Mixtechi e molte altre) e l'eredità coloniale spagnola. Lo spagnolo è la lingua dominante, ma il Paese riconosce ufficialmente decine di lingue indigene, testimonianza della sua profonda diversità culturale. La religione cattolica rimane prevalente, ma cresce la presenza di comunità protestanti e di persone non religiose.

L'economia messicana è una delle più importanti dell'America Latina e combina settori tradizionali e moderni: agricoltura, industria manifatturiera, automotive, elettronica, petrolio, turismo e servizi avanzati. Il Messico è fortemente integrato nelle catene produttive nordamericane grazie all'accordo commerciale USMCA (ex NAFTA). La crescita del PIL reale nel 2026 è stimata intorno al 2,3%, con forti differenze tra regioni settentrionali più industrializzate e regioni meridionali più rurali.

Le principali città sono Città del Messico, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Tijuana e León, tutte centri fondamentali per l'economia, la cultura, l'industria e l'innovazione del Paese.

Groenlandia, Bermuda e Saint-Pierre e Miquelon fanno parte delle dipendenze. Si parla di dipendenze perché questi territori, anche se geograficamente si trovano nel continente americano, dipendono da altri Stati. Hanno status giuridici diversi, ma condividono una caratteristica fondamentale: dipendono politicamente da uno Stato europeo o nordamericano, pur mantenendo spesso un'ampia autonomia interna.

### *Groenlandia*

È una dipendenza del Regno di Danimarca, con ampia autonomia interna. Geograficamente fa parte del continente nordamericano (placa tettonica nordamericana). Politicamente mantiene legami stretti con l'Europa, ma culturalmente è profondamente radicata nelle popolazioni Inuit dell'Artico. Ha competenze proprie in quasi tutti i settori, tranne difesa, politica estera e moneta. È strategica per posizione, risorse minerarie e rotte artiche.

## *Bermuda*

È un territorio britannico d'oltremare. Situata nell'Atlantico nord-occidentale, è considerata parte della regione nordamericana per posizione geografica e relazioni economiche. Ha un governo autonomo, un proprio sistema fiscale e una forte identità locale. Il Regno Unito mantiene competenze su difesa e politica estera.

## *Saint-Pierre e Miquelon*

Collettività d'oltremare della Francia, situata al largo delle coste del Canada (vicino a Terranova). È l'ultimo residuo dell'antico impero coloniale francese in Nord America. Ha un'amministrazione locale, ma resta pienamente integrata nella Repubblica francese. Usa l'euro e segue le leggi francesi, pur vivendo in un contesto geografico e culturale nordamericano.

## *America Centrale e Caraibi*

L'America Centrale e i Caraibi costituiscono una macroregione formata da una moltitudine di piccoli Stati e territori insulari, caratterizzati da una straordinaria varietà culturale, linguistica e ambientale. L'area si estende dall'istmo centroamericano, che collega Nord e Sud America, fino all'ampio arco di isole che formano i Caraibi, includendo Paesi indipendenti e diverse dipendenze di Stati esterni (come Regno Unito, Francia, Paesi Bassi e Stati Uniti).

Il clima è prevalentemente tropicale, con temperature elevate durante tutto l'anno e stagioni scandite soprattutto dalle precipitazioni. La regione è soggetta a fenomeni naturali intensi, come uragani, cicloni e attività vulcanica, che influenzano profondamente la vita quotidiana e lo sviluppo economico.

Le economie dell'area sono generalmente di piccole dimensioni e fortemente orientate a pochi settori chiave.

L'agricoltura rimane fondamentale, con coltivazioni come banane, caffè, cacao, canna da zucchero e frutta tropicale.

Il turismo è uno dei principali motori economici, grazie alle spiagge, ai paesaggi naturali, ai siti archeologici maya e alla ricca biodiversità.

I servizi, inclusi trasporti marittimi, finanza offshore e commercio, rappresentano un altro pilastro, soprattutto nelle isole caraibiche.

Nonostante le dimensioni ridotte, la regione è culturalmente vivacissima: lingue europee (spagnolo, inglese, francese, olandese) convivono con lingue indigene e creole; le tradizioni africane, amerinde ed europee si intrecciano in musica, cucina e religioni; e la storia coloniale ha lasciato un mosaico di identità nazionali molto diverse tra loro.

## Belize

- Capitale: Belmopan
- Superficie: 22 806 km<sup>2</sup>
- Popolazione (2026): circa 428 000 abitanti  
(valore medio tra le stime 425 780 – 438 830)
- Densità: circa 18–19 ab./km<sup>2</sup>
- Forma di governo: Monarchia costituzionale parlamentare (membro del Commonwealth)
- Speranza di vita (2026):
  - Maschi: 72,7 anni
  - Femmine: 78,7 anni
  - Totale: 75,6 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 46% (dato ONU 2025–2026, arrotondato)
- Lingua ufficiale: inglese  
(diffusi anche creolo beliziano, spagnolo e lingue maya)
- Religioni principali:
  - Cattolici: ~40%
  - Protestanti/evangelici: ~32%
  - Altre religioni (anglicani, mennoniti, maya, garifuna): ~8%
  - Non religiosi/agnostici/atei: ~20%

## Costa Rica

- Capitale: San José
- Superficie: 51 100 km<sup>2</sup>
- Popolazione (2026): circa 5 250 000 abitanti
- Densità: circa 103–105 ab./km<sup>2</sup>
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):

- Maschi: 79,3 anni
- Femmine: 83,9 anni
- Totale: 81,6 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 80% (dato ONU, coerente con trend 2025–2026)
- Lingua ufficiale: spagnolo  
(riconosciute anche lingue indigene come bribri, cabécar, maleku, ngäbe)
- Religioni principali:
  - Cattolici: ~47%
  - Protestanti/evangelici: ~19%
  - Altre religioni: ~3%
  - Non religiosi/agnostici/atei: ~31%

## El Salvador

- Capitale: San Salvador
- Superficie: 21 041 km<sup>2</sup>
- Popolazione (2026): circa 6 450 000 abitanti  
(valore medio tra le stime 6,39–6,66 milioni)
  - Densità: circa 305–315 ab./km<sup>2</sup>  
(dato coerente con Geodatos)
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
  - Maschi: 70,1 anni
  - Femmine: 79,1 anni
  - Totale: 74,8 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 73%  
(dato ONU, coerente con trend 2025–2026)
  - Lingua ufficiale: spagnolo  
(diffusi anche nahuat e altre lingue indigene, sebbene minoritarie)
- Religioni principali:

- Cattolici: ~44%
- Protestanti/evangelici: ~37%
- Altre religioni: ~3%
- Non religiosi/agnostici/atei: ~16%

## Guatemala

- Capitale: Città del Guatemala (Ciudad de Guatemala)
- Superficie: 108 889 km<sup>2</sup>
- Popolazione (2026): circa 19 000 000 abitanti
  - Densità: circa 174–175 ab./km<sup>2</sup>
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
  - Maschi: ~72,9 anni
  - Femmine: ~78,6 anni
  - Totale: ~75,7 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 52%  
(dato coerente con trend ONU e stime demografiche)
  - Lingua ufficiale: spagnolo  
(riconosciute anche 22 lingue maya, più garífuna e xinca)
- Religioni principali:
  - Cattolici: ~45%
  - Protestanti/evangelici: ~42%
  - Altre religioni (maya, mormoni, ecc.): ~3%
  - Non religiosi/agnostici/atei: ~10%

## Honduras

- Capitale: Tegucigalpa

- Superficie: 112 492 km<sup>2</sup>
- Popolazione (2026): circa 11 200 000 abitanti
- Densità: circa 99–100 ab./km<sup>2</sup>
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
  - Maschi: ~74,2 anni
  - Femmine: ~78,7 anni
  - Totale: ~76,5 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 58–60%
  - Lingua ufficiale: spagnolo

(riconosciute anche lingue indigene come garífuna, misquito, tolupan, lenca, pech, tawahka)
- Religioni principali:
  - Cattolici: ~38%
  - Protestanti/evangelici: ~40%
  - Altre religioni: ~3%
  - Non religiosi/agnostici/atei: ~19%

## Nicaragua

- Capitale: Managua
- Superficie: 130 373 km<sup>2</sup>
- Popolazione (2026): circa 7 150 000 abitanti
- Densità: circa 54–55 ab./km<sup>2</sup>
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
  - Maschi: ~72,4 anni
  - Femmine: ~78,2 anni
  - Totale: ~75,3 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 59%

- Lingua ufficiale: spagnolo

(riconosciute anche lingue indigene come miskito, mayangna, rama e creolo inglese sulla Costa dei Caraibi)

- Religioni principali:
  - Cattolici: ~50%
  - Protestanti/evangelici: ~38%
  - Altre religioni: ~3%
  - Non religiosi/agnostici/atei: ~9%

## Panamá

- Capitale: Panamá (Panama City)
- Superficie: 75 417 km<sup>2</sup>
- Popolazione (2026): circa 4 650 000 abitanti
  - Densità: circa 61–62 ab./km<sup>2</sup>
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
  - Maschi: 76,8 anni
  - Femmine: 82,7 anni
  - Totale: 79,7 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 68–70%
  - Lingua ufficiale: spagnolo

(riconosciute anche lingue indigene come ngäbe, kuna, emberá, buglé, naso, bri bri)

- Religioni principali:
  - Cattolici: ~65%
  - Protestanti/evangelici: ~25%
  - Altre religioni (indigene, ebraiche, afro-caraibiche): ~3%
  - Non religiosi/agnostici/atei: ~7%

I rimanenti 13 stati indipendenti sono stati insulari delle Antille (Arcipelago nel Mar dei Caraibi):

- Barbados (Bridgetown)
- Cuba (L'Avana)
- Dominica (Roseau)
- Haiti (Port-au-Prince)
- Rep. Dominicana (Santo Domingo)
- Trinidad e Tobago (Port of Spain);

di cui 7 sono reami del Commonwealth (un'organizzazione volontaria che riunisce 56 Paesi, in gran parte ex territori dell'Impero britannico, che collaborano su democrazia, sviluppo, diritti umani e cooperazione economica pur restando politicamente indipendenti):

- Antigua e Barbuda (Saint John's)
- Bahamas (Nassau)
- Giamaica (Kingston)
- Grenada (Saint George's)
- Saint Kitts e Nevis (Basseterre)
- Saint Lucia (Castries)
- Saint Vincent (Kingstown)