

L'Asia

L'Asia è il più grande e il più popoloso dei continenti: occupa circa il 30% delle terre emerse e ospita circa il 60% della popolazione mondiale.

Si estende dall'Artico all'Equatore, dall'Europa e dall'Africa fino all'Oceano Pacifico: un'immensità che spiega la straordinaria varietà di climi, paesaggi, popoli, lingue, religioni e modelli economici che la caratterizzano. Per i Greci antichi "Asia" indicava genericamente le terre a oriente, mentre le popolazioni asiatiche si percepivano come mondi distinti, con identità proprie.

Posizione e confini

L'Asia occupa la parte orientale dell'Eurasia. I suoi confini sono naturali e convenzionali:

- A nord: Oceano Artico
- A est: Oceano Pacifico
- A sud: Oceano Indiano e, in parte, il Mar Rosso
- A ovest: Europa e Africa

Il confine con l'Europa è convenzionale: si fa passare lungo gli Urali, il fiume Ural, il Mar Caspio, il Caucaso, il Mar Nero, il Bosforo e i Dardanelli.

Dimensioni e dati essenziali

- Superficie: circa 44,6 milioni di km² (è il continente più esteso)
- Popolazione: circa 4,7 miliardi di abitanti (circa il 60% dell'umanità)
- Densità media: circa 100 ab./km², ma con enormi differenze tra aree desertiche e megalopoli

Rilievi principali

L'Asia è il continente degli estremi altimetrici:

- Catena dell'Himalaya: ospita il Monte Everest (8.849 m), il punto più alto della Terra, al confine tra Nepal e Cina
- Altopiano del Tibet: spesso chiamato "tetto del mondo", con altitudini medie molto elevate
- Altre catene importanti: Karakorum, Hindu Kush, Tien Shan, Altai, Caucaso

Questi rilievi influenzano profondamente i climi e la distribuzione della popolazione.

Fiumi e bacini idrografici

L'Asia ospita alcuni dei fiumi più lunghi e importanti del pianeta:

- Yangtze (Chang Jiang) in Cina: circa 6.300 km, il fiume più lungo dell'Asia, fondamentale per agricoltura, trasporti ed energia idroelettrica.
- Gange - Brahmaputra in India e Bangladesh: sistema fluviale sacro e vitale per centinaia di milioni di persone.
- Indo (India/Pakistan), Mekong (Cina-Sud-est asiatico), Tigre ed Eufrate (Medio Oriente), Ob, Yenisei, Lena (Siberia).

Questi fiumi hanno favorito la nascita di grandi civiltà agricole (Mesopotamia, valle dell'Indo, Cina) e oggi sostengono enormi aree di coltivazione e insediamenti urbani.

Deserti, steppe e foreste

- Deserti: il Gobi (Cina-Mongolia) e il Taklamakan sono tra i più noti; il Medio Oriente ospita vaste aree aride (Arabia, Siria).
- Steppe: grandi distese erbose in Asia centrale, storicamente percorse da popolazioni nomadi (Mongoli, Turchi, ecc.).
- Foreste: dalla taiga siberiana alle foreste monsoniche e tropicali del Sud-est asiatico.

Climi

La varietà climatica in Asia è enorme:

- Climi polari e subpolari in Siberia settentrionale (inverni lunghissimi e rigidissimi).
- Climi continentali freddi nell'interno (forti escursioni termiche, estati calde e secche, inverni molto freddi).
- Climi monsonici in Asia meridionale e orientale: alternanza di stagione secca e stagione delle piogge, con monsoni estivi carichi di umidità dall'Oceano Indiano e dal Pacifico.
- Climi desertici in Medio Oriente e Asia centrale.
- Climi tropicali umidi nel Sud-est asiatico (piogge abbondanti, vegetazione lussureggiante).

Il monzone (vento periodico che porta piogge molto intense in estate e clima secco in inverno) è un elemento chiave: determina i raccolti di riso e altre colture, condiziona la vita di miliardi di persone e, con il cambiamento climatico, sta diventando sempre più irregolare.

Distribuzione della popolazione

L'Asia è il continente più popoloso, ma la popolazione è distribuita in modo molto diseguale:

- Aree densissime: coste cinesi, Giappone, Corea, pianure dell'India e del Bangladesh, delta fluviali (Gange, Mekong, Fiume delle Perle).
- Aree quasi vuote: Siberia, altopiano del Tibet, grandi deserti.

L'Asia ospita alcune delle più grandi megalopoli del mondo: Tokyo, Shanghai, Pechino, Delhi, Mumbai, Karachi, Manila, Jakarta, Bangkok, Seul, ecc.

Lingue

L'Asia presenta un'enorme varietà di lingue:

- Famiglia sino-tibetana (cinese mandarino e altre lingue cinesi, tibetano, birmano).
- Famiglia indoeuropea (hindi, bengali, persiano, russo, molte lingue dell'India e dell'Iran).
- Famiglia altaica (turco, mongolo, coreano – anche se la classificazione è discussa).
- Lingue dravidiche (tamil, telugu, kannada, malayalam nel sud dell'India).
- Numerose lingue austroasiatiche, austronesiane, uraliche e molte lingue locali e minoritarie.

Religioni

L'Asia è la culla di molte delle grandi religioni mondiali:

- Induismo (India, Nepal)
- Buddismo (India come origine, poi diffusione in Sri Lanka, Sud-est asiatico, Cina, Corea, Giappone, Tibet)
- Islam (Medio Oriente, Asia centrale, Pakistan, Bangladesh, Indonesia, paese musulmano più popoloso del mondo)
- Ebraismo (origine in Medio Oriente)
- Cristianesimo (nato in Asia occidentale, poi diffusosi globalmente)
- Confucianesimo, taoismo, scintoismo e religioni tradizionali cinesi e giapponesi.

Economia

L'Asia è oggi il motore principale dell'economia mondiale. Si può definire come il primo continente per PIL complessivo. Emergono forti differenze interne: da economie avanzate (Giappone, Corea del Sud, Singapore) a paesi in via di sviluppo o poveri (Afghanistan, Nepal, Yemen).

Per quanto riguarda i settori economici, osserviamo:

- Agricoltura: riso (Cina, India, Sud-est asiatico), tè, spezie, palma da olio, gomma, cotone.
- Industria: Cina, Corea del Sud, Giappone, India sono poli industriali globali (elettronica, auto, acciaio, tessile, chimica).
- Servizi e tecnologia: India (informatica, servizi digitali), Singapore e Hong Kong (finanza), Giappone e Corea (tecnologia avanzata).
- Energia: Medio Oriente e Asia centrale sono fondamentali per petrolio e gas; la Cina è grande consumatore e produttore di carbone, ma investe anche nelle rinnovabili.

Infine, ricordiamo che dal XIX secolo molte regioni asiatiche furono colonizzate da potenze europee (India britannica, Indocina francese, Indonesia olandese, ecc.). Dopo la Seconda guerra mondiale, ondate di indipendenze portarono alla nascita degli stati moderni.

Le grandi regioni dell'Asia e gli Stati

Asia occidentale

Nota anche come Medio Oriente, occupa l'area dei rilievi che si estendono dall'Anatolia all'Hindukush (la Mesopotamia), l'altopiano iranico e i tavolati (ampie superfici elevate) della penisola arabica. Si distinguono due sezioni: la prima costituita dai Paesi Mediterranei, soggetti all'influenza della civiltà occidentale, l'altra formata dai Paesi Arabi.

Turchia

- Capitale: Ankara
- Superficie: 783 562 km²
- Popolazione (2026): circa 86 000 000 abitanti
- Densità: ~110 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):

- Maschi: ~74 anni
- Femmine: ~80 anni
- Totale: ~77 anni
- Popolazione urbana (2026): ~77%
- Lingua ufficiale: turco
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~75%
 - Aleviti ~20%

Cipro

- Capitale: Nicosia
- Superficie: 9 251 km²
- Popolazione (2026): circa 1 260 000 abitanti
- Densità: ~136 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~80 anni
 - Femmine: ~84 anni
 - Totale: ~82 anni
- Popolazione urbana (2026): ~67%
- Lingue ufficiali: greco e turco
- Religioni principali:
 - Cristiani ortodossi (parte greca)
 - Musulmani sunniti (parte turca)

Siria

- Capitale: Damasco
- Superficie: 185 180 km²
- Popolazione (2026): circa 22 000 000 abitanti

- Densità: ~119 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale autoritaria
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~67 anni
 - Femmine: ~72 anni
 - Totale: ~69,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~54%
- Lingua ufficiale: arabo
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~74%
 - Alawiti ~12%
 - Cristiani ~10%

Libano

- Capitale: Beirut
- Superficie: 10 452 km²
- Popolazione (2026): circa 5 300 000 abitanti
- Densità: ~507 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~75 anni
 - Femmine: ~79 anni
 - Totale: ~77 anni
- Popolazione urbana (2026): ~89%
- Lingua ufficiale: arabo
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti e sciiti ~60%
 - Cristiani ~33%

Giordania

- Capitale: Amman
- Superficie: 89 342 km²
- Popolazione (2026): circa 11 700 000 abitanti
- Densità: ~131 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia costituzionale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~73 anni
 - Femmine: ~76 anni
 - Totale: ~74,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~92%
- Lingua ufficiale: arabo
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~95%

Israele

- Capitale: Gerusalemme (riconosciuta internazionalmente in modo controverso)
- Superficie: 22 145 km²
- Popolazione (2026): circa 9 900 000 abitanti
- Densità: ~447 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~81 anni
 - Femmine: ~85 anni
 - Totale: ~83 anni
- Popolazione urbana (2026): ~93%
- Lingue ufficiali: ebraico; arabo riconosciuto
- Religioni principali:
 - Ebrei ~74%

- Musulmani ~18%
- Cristiani ~2%

Arabia Saudita

- Capitale: Riyad
- Superficie: 2 149 690 km²
- Popolazione (2026): circa 37 500 000 abitanti
- Densità: ~17 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia assoluta islamica
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~74 anni
 - Femmine: ~77 anni
 - Totale: ~75,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~85%
- Lingua ufficiale: arabo
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti (wahhabiti) ~85%

Yemen

- Capitale: Sana'a (de jure), Aden (governo riconosciuto)
- Superficie: 527 968 km²
- Popolazione (2026): circa 34 000 000 abitanti
- Densità: ~64 ab./km²
- Forma di governo: Stato frammentato in guerra civile
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~61 anni
 - Femmine: ~64 anni
 - Totale: ~62,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~38%

- Lingua ufficiale: arabo
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti e sciiti zaiditi

Oman

- Capitale: Mascat
- Superficie: 309 500 km²
- Popolazione (2026): circa 4 700 000 abitanti
- Densità: ~15 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia assoluta
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~74 anni
 - Femmine: ~78 anni
 - Totale: ~76 anni
- Popolazione urbana (2026): ~87%
- Lingua ufficiale: arabo
- Religioni principali:
 - Musulmani ibaditi ~45%
 - Musulmani sunniti ~45%

Emirati Arabi Uniti

- Capitale: Abu Dhabi
- Superficie: 83 600 km²
- Popolazione (2026): circa 10 200 000 abitanti (prevalenza di lavoratori stranieri)
- Densità: ~122 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia federale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~78 anni
 - Femmine: ~81 anni

- Totale: ~79,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~87%
- Lingua ufficiale: arabo
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~75%

Qatar

- Capitale: Doha
- Superficie: 11 586 km²
- Popolazione (2026): circa 3 100 000 abitanti
- Densità: ~267 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia assoluta
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~79 anni
 - Femmine: ~82 anni
 - Totale: ~80,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~99%
- Lingua ufficiale: arabo
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~65%

Bahrein

- Capitale: Manama
- Superficie: 778 km²
- Popolazione (2026): circa 1 550 000 abitanti
- Densità: ~1 990 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia costituzionale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~77 anni

- Femmine: ~80 anni
- Totale: ~78,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~89%
- Lingua ufficiale: arabo
- Religioni principali:
 - Musulmani sciiti ~60%
 - Musulmani sunniti ~30%

Kuwait

- Capitale: Kuwait City
- Superficie: 17 818 km²
- Popolazione (2026): circa 4 600 000 abitanti
- Densità: ~258 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia costituzionale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~76 anni
 - Femmine: ~80 anni
 - Totale: ~78 anni
- Popolazione urbana (2026): ~100%
- Lingua ufficiale: arabo
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~70%
 - Musulmani sciiti ~30%

Iraq

- Capitale: Baghdad
- Superficie: 438 317 km²
- Popolazione (2026): circa 46 000 000 abitanti
- Densità: ~105 ab./km²

- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~67 anni
 - Femmine: ~71 anni
 - Totale: ~69 anni
- Popolazione urbana (2026): ~70%
- Lingua ufficiale: arabo e curdo
- Religioni principali:
 - Musulmani sciiti ~60%
 - Musulmani sunniti ~35%

Iran

- Capitale: Teheran
- Superficie: 1 648 195 km²
- Popolazione (2026): circa 89 000 000 abitanti
- Densità: ~54 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica islamica teocratica
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~74 anni
 - Femmine: ~78 anni
 - Totale: ~76 anni
- Popolazione urbana (2026): ~77%
- Lingua ufficiale: persiano (farsi)
- Religioni principali:
 - Musulmani sciiti ~90%
 - Musulmani sunniti ~9%

Gaza

Gaza è una stretta striscia di territorio palestinese situata lungo la costa orientale del Mar Mediterraneo, tra Israele a nord ed est ed Egitto a sud, mentre a ovest si affaccia sul mare. Con una superficie di circa 365 km² e una lunghezza di circa 40 km, è uno dei territori più densamente popolati al mondo, con oltre 2 milioni di abitanti concentrati in un'area molto limitata.

Attualmente è segnata da una grave crisi umanitaria e infrastrutturale: gran parte degli edifici, delle reti idriche ed elettriche e dei servizi sanitari è stata danneggiata o distrutta dai conflitti degli anni precedenti tra israeliani e palestinesi. La popolazione vive in condizioni di forte precarietà, con accesso limitato ad acqua potabile, cure mediche e aiuti umanitari. La sua posizione geografica (un corridoio costiero chiuso da confini rigidamente controllati) contribuisce a rendere difficili gli spostamenti, i commerci e l'ingresso degli aiuti.

Asia meridionale

L'Asia meridionale è costituita dal versante dell'Asia monsonica affacciato sull'oceano indiano. Il territorio è incorniciato a Nord dall'Himalaya e dai rilievi dell'area afgano-pakistana e birmana; a sud c'è il mare Arabico e il Golfo del Bengala. Il clima vede due periodi contrapposti, uno piovoso e uno asciutto, intervallati da stagioni intermedie.

India

- Capitale: New Delhi
- Superficie: 3 287 469 km²
- Popolazione (2026): 1 476 625 576 abitanti
- Densità: circa 450 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica federale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: 69,8 anni
 - Femmine: 72,6 anni
 - Totale: 71,1 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 36%
- Lingue ufficiali: hindi e inglese
- Religioni principali:

- Induisti ~72%
- Musulmani sunniti ~8%
- Musulmani sciiti ~2%
- Sikh ~2%
- Animisti/altre credenze ~4%

L'India è una repubblica federale composta da 28 stati e 8 territori dell'Unione. Ottenne l'indipendenza dal Regno Unito nel 1947 e oggi è uno dei paesi più popolosi e dinamici del pianeta. Il territorio occupa gran parte del subcontinente indiano, una vasta penisola dell'Asia meridionale delimitata a nord dalla catena dell'Himalaya e circondata dall'Oceano Indiano.

Nel 2026 la popolazione ha raggiunto circa 1,476 miliardi di abitanti, confermando l'India come il paese più popoloso del mondo. La densità è molto elevata, con forti concentrazioni urbane nelle grandi metropoli e nelle pianure del Gange. La popolazione è giovane, con un'età mediana intorno ai 29 anni, e continua a crescere anche se a ritmo più moderato rispetto al passato.

La società indiana è estremamente multietnica e multireligiosa. La maggioranza è induista, ma sono presenti importanti comunità musulmane, sikh, cristiane e gruppi che praticano religioni tradizionali. Le lingue parlate sono centinaia, ma l'hindi e l'inglese restano le lingue ufficiali dell'amministrazione centrale.

L'economia indiana è tra le più dinamiche al mondo: accanto a un settore agricolo ancora molto esteso, si sono sviluppati comparti ad alta tecnologia come l'informatica, l'elettronica, la farmaceutica e l'industria cinematografica, nota a livello globale come Bollywood. La crescita del PIL reale nel 2026 è stimata intorno al 6,4% .

Le principali città sono Delhi, Mumbai, Kolkata, Bangalore, Chennai e Hyderabad, tutte con milioni di abitanti e centri nevralgici dell'economia e dell'innovazione del paese.

Pakistan

- Capitale: Islamabad
- Superficie: 881 913 km²
- Popolazione (2026): circa 244 000 000 abitanti
- Densità: ~276 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- Speranza di vita (2026):
- Maschi: ~65 anni

- Femmine: ~68 anni
- Totale: ~66,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~39%
- Lingue ufficiali: urdu e inglese
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~85%
 - Musulmani sciiti ~12%

Bangladesh

- Capitale: Dhaka
- Superficie: 147 570 km²
- Popolazione (2026): circa 173 000 000 abitanti
- Densità: ~1 170 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~71 anni
 - Femmine: ~74 anni
 - Totale: ~72,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~41%
- Lingue ufficiali: bengalese (bangla)
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~90%
 - Induisti ~8%

Myanmar (Birmania)

- Capitale: Naypyidaw
- Superficie: 676 578 km²
- Popolazione (2026): circa 55 000 000 abitanti
- Densità: ~81 ab./km²

- Forma di governo: Giunta militare (regime autoritario)
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~65 anni
 - Femmine: ~70 anni
 - Totale: ~67,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~32%
- Lingue ufficiali: birmano
- Religioni principali:
 - Buddhisti theravada ~88%
 - Cristiani ~6%
 - Musulmani ~4%

Sri Lanka

- Capitale: Sri Jayawardenapura Kotte (amministrativa), Colombo (economica)
- Superficie: 65 610 km²
- Popolazione (2026): circa 22 000 000 abitanti
- Densità: ~335 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~73 anni
 - Femmine: ~80 anni
 - Totale: ~76,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~19%
- Lingue ufficiali: singalese e tamil
- Religioni principali:
 - Buddhisti theravada ~70%
 - Induisti ~12%
 - Musulmani ~10%
 - Cristiani ~7%

Maldiva

- Capitale: Malé
- Superficie: 300 km²
- Popolazione (2026): circa 520 000 abitanti
- Densità: ~1 730 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~77 anni
 - Femmine: ~80 anni
 - Totale: ~78,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~41%
- Lingua ufficiale: dhivehi
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~100% (religione di Stato)

Nepal

- Capitale: Kathmandu
- Superficie: 147 516 km²
- Popolazione (2026): circa 30 700 000 abitanti
- Densità: ~208 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica federale parlamentare
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~69 anni
 - Femmine: ~72 anni
 - Totale: ~70,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~23%
- Lingue ufficiali: nepalese
- Religioni principali:

- Induisti ~80%
- Buddhisti ~9%
- Musulmani ~5%

Bhutan

- Capitale: Thimphu
- Superficie: 38 394 km²
- Popolazione (2026): circa 800 000 abitanti
- Densità: ~21 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia costituzionale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~71 anni
 - Femmine: ~73 anni
 - Totale: ~72 anni
- Popolazione urbana (2026): ~40%
- Lingua ufficiale: dzongkha
- Religioni principali:
 - Buddhisti vajrayana ~75%
 - Induisti ~22%

Possedimenti stranieri

Al centro dell'oceano indiano sono presenti anche due colonie britanniche, il piccolo arcipelago delle Chagos e l'isola Diego Garcia.

Asia settentrionale

L'Asia settentrionale è un'immensa regione formata da un ampio bassopiano occidentale, da un altopiano centrale e da una serie di modesti rilievi orientali. Le sue condizioni climatiche sono piuttosto uniformi perché domina il clima freddo, e l'area corrisponde quasi interamente alla Siberia.

Le coste che si affacciano sul Mar Glaciale Artico sono molto frastagliate e fronteggiate da grandi isole e arcipelaghi; tuttavia risultano poco utilizzabili a causa delle condizioni climatiche proibitive. Le coste del versante pacifico, invece, sono caratterizzate da imponenti catene montuose, dove si verificano fenomeni vulcanici e geotermici, tra cui i geysir.

La fascia meridionale della regione riveste grande importanza per l'insediamento umano: è attraversata dalla ferrovia Transiberiana, che ha favorito la nascita di grandi città e una rapida industrializzazione. La popolazione è composta prevalentemente da russi, ma sono presenti anche gruppi di origine ugro-finnica e mongolica.

Le terre coltivate si concentrano nella zona sud-occidentale, dove prevalgono le coltivazioni di cereali e girasoli. Il sottosuolo è ricco di importanti risorse minerarie, tra cui oro, petrolio e carbone. Nonostante la modernizzazione, la Siberia ha conservato molte attività tradizionali, come la pastorizia delle renne e la pesca.

Asia centrale

L'Asia centrale è l'ampia regione delle steppe e dei deserti che si estende dal Mar Caspio fino alla catena cinese del Grande Khingan. A sud è delimitata dalle grandi catene montuose terziarie (come il Tien Shan e il Pamir) e dall'alta valle. Si tratta di un territorio interno, arido e continentale, storicamente attraversato da popoli nomadi e da importanti vie carovaniere come la Via della Seta.

Ai tempi dello zar Pietro il Grande, le steppe dell'Asia centrale furono progressivamente conquistate dalla Russia, tanto che alla fine dell'Ottocento l'intera area era diventata una colonia zarista nota come Turkestan. Dopo la Rivoluzione russa del 1917, Stalin riorganizzò la regione suddividendola in cinque repubbliche: Turkmenistan, Kazakistan, Uzbekistan, Kirghizistan e Tagikistan, governate da élite fedeli a Mosca.

Con il crollo dell'URSS nel 1991, questi territori divennero Stati indipendenti. L'indipendenza, però, non fu priva di difficoltà: in diversi paesi esplosero guerre civili, tensioni etniche e lotte per il potere, come nel caso del Tagikistan negli anni '90.

Oggi l'Asia centrale è una regione strategica per vari motivi:

- possiede ingenti risorse energetiche (gas naturale, petrolio, uranio)
- si trova al centro di importanti rotte commerciali tra Cina, Russia e Medio Oriente
- è coinvolta nei progetti infrastrutturali della Nuova Via della Seta promossa dalla Cina
- mantiene regimi politici spesso autoritari, con limitate libertà civili e forte controllo statale

Nonostante le trasformazioni economiche, molte aree restano segnate da aridità, scarsità d'acqua e desertificazione, mentre le città principali stanno vivendo una modernizzazione rapida ma disomogenea.

Georgia

- Capitale: Tbilisi
- Superficie: 69 700 km²
- Popolazione (2026): circa 3 700 000 abitanti
- Densità: ~53 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~70 anni
 - Femmine: ~78 anni
 - Totale: ~74 anni
- Popolazione urbana (2026): ~60%
- Lingua ufficiale: georgiano
- Religioni principali:
 - Cristiani ortodossi ~83%
 - Musulmani ~11%

Armenia

- Capitale: Erevan
- Superficie: 29 743 km²
- Popolazione (2026): circa 2 750 000 abitanti
- Densità: ~92 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~72 anni
 - Femmine: ~78 anni

- Totale: ~75 anni
- Popolazione urbana (2026): ~63%
- Lingua ufficiale: armeno
- Religioni principali:
 - Cristiani apostolici armeni ~94%

Azerbaigian

- Capitale: Baku
- Superficie: 86 600 km²
- Popolazione (2026): circa 10 400 000 abitanti
- Densità: ~120 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~69 anni
 - Femmine: ~75 anni
 - Totale: ~72 anni
- Popolazione urbana (2026): ~57%
- Lingua ufficiale: azero
- Religioni principali:
 - Musulmani sciiti ~65%
 - Musulmani sunniti ~35%

Kazakistan

- Capitale: Astana
- Superficie: 2 724 900 km²
- Popolazione (2026): circa 20 200 000 abitanti
- Densità: ~7 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):

- Maschi: ~68 anni
- Femmine: ~76 anni
- Totale: ~72 anni
- Popolazione urbana (2026): ~59%
- Lingua ufficiale: kazako (russo lingua di lavoro)
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~70%
 - Cristiani ortodossi ~20%

Kirghizistan

- Capitale: Biškek
- Superficie: 199 951 km²
- Popolazione (2026): circa 7 200 000 abitanti
- Densità: ~36 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~68 anni
 - Femmine: ~75 anni
 - Totale: ~71,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~37%
- Lingua ufficiale: kirghiso (russo lingua ufficiale aggiuntiva)
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~90%

Turkmenistan

- Capitale: Aşgabat
- Superficie: 488 100 km²
- Popolazione (2026): circa 6 500 000 abitanti
- Densità: ~13 ab./km²

- Forma di governo: Repubblica presidenziale autoritaria
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~64 anni
 - Femmine: ~71 anni
 - Totale: ~67,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~53%
- Lingua ufficiale: turkmeno
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~89%

Tagikistan

- Capitale: Dušanbe
- Superficie: 143 100 km²
- Popolazione (2026): circa 10 400 000 abitanti
- Densità: ~73 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~68 anni
 - Femmine: ~74 anni
 - Totale: ~71 anni
- Popolazione urbana (2026): ~27%
- Lingua ufficiale: tagico
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~90%

Uzbekistan

- Capitale: Tashkent
- Superficie: 447 400 km²
- Popolazione (2026): circa 36 800 000 abitanti

- Densità: ~82 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~69 anni
 - Femmine: ~75 anni
 - Totale: ~72 anni
- Popolazione urbana (2026): ~50%
- Lingua ufficiale: uzbeko
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~88%

Mongolia

- Capitale: Ulan Bator
- Superficie: 1 564 116 km²
- Popolazione (2026): circa 3 500 000 abitanti
- Densità: ~2,2 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~66 anni
 - Femmine: ~75 anni
 - Totale: ~70,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~69%
- Lingua ufficiale: mongolo
- Religioni principali:
 - Buddhisti tibetani ~53%
 - Non religiosi ~38%

Afghanistan

- Capitale: Kabul

- Superficie: 652 864 km²
- Popolazione (2026): circa 42 000 000 abitanti
- Densità: ~64 ab./km²
- Forma di governo: Emirato islamico (regime dei Talebani)
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~61 anni
 - Femmine: ~64 anni
 - Totale: ~62,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~27%
- Lingue ufficiali: pashtu e dari
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~85%
 - Musulmani sciiti ~14%

Asia orientale continentale

L'Asia orientale continentale presenta territori molto vari. Lungo la fascia costiera e sub-costiera si estendono due grandi pianure, mentre in Indocina si trovano pianure meno ampie e in Corea solo pianure di dimensioni ridotte.

Nel Sud della Cina prevalgono colline di origine antica, che diventano progressivamente più elevate procedendo verso sud e verso l'interno.

Il clima è di tipo monsonico lungo il versante affacciato sull'Oceano Pacifico, con precipitazioni intense che aumentano nei settori meridionali. Le aree interne, invece, presentano una marcata scarsità di piogge.

La regione è attraversata da numerosi fiumi, tra cui il Mekong. Nel tratto compreso tra il Tibet orientale e la Cina, questi corsi d'acqua mostrano un andamento regolare.

Cina

- Capitale: Pechino
- Superficie: 9 596 961 km²
- Popolazione (2026): circa 1 412 000 000 abitanti

- Densità: circa 147 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica popolare socialista a partito unico
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~75,5 anni
 - Femmine: ~81,0 anni
 - Totale: ~78,2 anni
- Popolazione urbana (2026): circa 66%
- Lingua ufficiale: cinese mandarino (putonghua)
- Religioni principali:
 - Tradizioni religiose cinesi (confucianesimo, taoismo, culti popolari) ~70%
 - Buddhisti ~15%
 - Musulmani (soprattutto uiguri e hui) ~2%
 - Cristiani (cattolici e protestanti) ~5%
 - Non religiosi/atei ~8%

La proclamazione della Repubblica Popolare Cinese nel 1949 è il risultato di un processo storico lungo, che parte dal crollo dell'Impero Qing (1911) e attraversa decenni di instabilità politica.

Il presupposto fondamentale è la guerra civile tra due forze che volevano guidare la Cina dopo la fine dell'impero:

- da un lato il Partito Comunista Cinese (PCC) guidato da Mao Zedong
- dall'altro il Partito Nazionalista (Kuomintang) guidato da Chiang Kai-shek

Durante la Seconda guerra mondiale le due forze avevano combattuto entrambe contro il Giappone, ma la loro rivalità non era mai scomparsa.

Alla fine del conflitto, la guerra civile riprese con maggiore intensità.

Il PCC, forte del sostegno delle campagne e di un esercito molto organizzato, riuscì a prevalere.

Nel 1949 Mao proclamò la Repubblica Popolare Cinese a Pechino.

I nazionalisti, sconfitti, si rifugiarono a Taiwan, dove fondarono la Repubblica di Cina, che esiste ancora oggi come stato separato.

Da quel momento, il Partito Comunista Cinese è rimasto il partito unico del Paese, controllando tutte le istituzioni politiche.

La Cina continua a essere uno Stato autoritario e centralizzato, caratterizzato da un forte controllo sull'informazione, limitazioni alla libertà di espressione e repressione del dissenso. Le restrizioni digitali restano severe, con un sistema di censura e sorveglianza tra i più avanzati al mondo.

Sul piano economico, la Cina mantiene un modello definito "socialismo di mercato", che combina controllo statale e apertura agli investimenti stranieri. Nonostante un rallentamento rispetto ai decenni precedenti, la Cina resta una delle principali potenze economiche globali.

Il PIL cinese ha raggiunto circa 18.700 miliardi di dollari nel 2024 e, secondo le proiezioni, dovrebbe avvicinarsi ai 19.600 miliardi nel 2026. Il governo punta a mantenere una crescita intorno al 5% nel 2026, sostenuta da politiche fiscali e monetarie espansive.

Tuttavia, persistono forti squilibri sociali: le aree rurali restano meno sviluppate, con redditi e servizi inferiori rispetto alle grandi città e alle regioni costiere.

Dal punto di vista ambientale, la Cina rimane tra i Paesi con le maggiori emissioni di CO₂ al mondo, nonostante gli investimenti massicci nelle energie rinnovabili e nell'elettrificazione dei trasporti. L'industrializzazione continua a generare livelli elevati di inquinamento atmosferico.

La Cina è ancora il Paese più popoloso del pianeta, ma dal 2022 affronta una crisi demografica senza precedenti. Nel 2025 le nascite sono scese a 7,92 milioni, il minimo storico, mentre la popolazione totale è diminuita per il quarto anno consecutivo, attestandosi intorno a 1,405 miliardi nel 2025. Nel 2026 la popolazione stimata è di circa 1,412 miliardi, con un tasso di crescita negativo e un rapido invecchiamento della società.

Il governo ha introdotto incentivi alla natalità, ma con scarsi risultati. La scarsità di giovani sta spingendo Pechino a investire massicciamente in robotica e intelligenza artificiale per compensare la riduzione della forza lavoro.

La distribuzione della popolazione resta squilibrata: circa il 90% vive nella Cina orientale, nelle pianure fertili e nelle grandi città. La Cina esterna, composta da steppe, altipiani e deserti, è abitata da minoranze etniche come uiguri, tibetani, mongoli e popolazioni turcofone.

Il Tibet, occupato nel 1950, è oggi una regione autonoma, ma continua a essere teatro di tensioni. Organizzazioni internazionali e il Dalai Lama (capo spirituale del buddismo tibetano) denunciano la repressione culturale, la sorveglianza e le politiche di assimilazione forzata.

L'urbanizzazione continua a crescere: milioni di lavoratori migrano dalle campagne alle città in cerca di opportunità. Le principali metropoli restano:

- Shanghai: oltre 22 milioni di abitanti
- Pechino: circa 15,5 milioni nell'area urbana
- Chongqing: oltre 30 milioni considerando l'intera municipalità

La crescita urbana è sostenuta, ma il rallentamento economico e la crisi immobiliare stanno modificando i ritmi di espansione.

Corea del Nord

- Capitale: Pyongyang
- Superficie: 120 538 km²
- Popolazione (2026): circa 26 000 000 abitanti
- Densità: ~215 ab./km²
- Forma di governo: Stato socialista a partito unico, regime totalitario dinastico
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~67 anni
 - Femmine: ~74 anni
 - Totale: ~70,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~63%
- Lingua ufficiale: coreano
- Religioni principali: ufficialmente ateismo di Stato; pratiche tradizionali (cheondoismo, buddhismo) molto limitate

Corea del Sud

- Capitale: Seul
- Superficie: 100 210 km²
- Popolazione (2026): circa 51 600 000 abitanti
- Densità: ~515 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~80,5 anni
 - Femmine: ~86,5 anni
 - Totale: ~83,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~82%

- Lingua ufficiale: coreano
- Religioni principali:
 - Non religiosi ~55%
 - Cristiani ~28%
 - Buddhisti ~15%

Vietnam

- Capitale: Hanoi
- Superficie: 331 212 km²
- Popolazione (2026): circa 99 500 000 abitanti
- Densità: ~300 ab./km²
- Forma di governo: Stato socialista a partito unico
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~72 anni
 - Femmine: ~79 anni
 - Totale: ~75,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~41%
- Lingua ufficiale: vietnamita
- Religioni principali:
 - Buddhisti ~12%
 - Cattolici ~7%
 - Cao Dai ~5%
 - Non religiosi / culti tradizionali ~70%

Laos

- Capitale: Vientiane
- Superficie: 236 800 km²
- Popolazione (2026): circa 7 600 000 abitanti
- Densità: ~32 ab./km²

- Forma di governo: Stato socialista a partito unico
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~67 anni
 - Femmine: ~71 anni
 - Totale: ~69 anni
- Popolazione urbana (2026): ~37%
- Lingua ufficiale: lao
- Religioni principali:
 - Buddhisti theravada ~65%
 - Animisti ~30%

Cambogia

- Capitale: Phnom Penh
- Superficie: 181 035 km²
- Popolazione (2026): circa 17 300 000 abitanti
- Densità: ~95 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia costituzionale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~68 anni
 - Femmine: ~72 anni
 - Totale: ~70 anni
- Popolazione urbana (2026): ~26%
- Lingua ufficiale: khmer
- Religioni principali:
 - Buddhisti theravada ~97%

Thailandia

- Capitale: Bangkok
- Superficie: 513 120 km²

- Popolazione (2026): circa 70 200 000 abitanti
- Densità: ~137 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia costituzionale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~74 anni
 - Femmine: ~81 anni
 - Totale: ~77,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~53%
- Lingua ufficiale: thai
- Religioni principali:
 - Buddhisti theravada ~93%
 - Musulmani ~5%

Malaysia

- Capitale: Kuala Lumpur
- Superficie: 330 803 km²
- Popolazione (2026): circa 34 000 000 abitanti
- Densità: ~103 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia federale elettiva
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~73 anni
 - Femmine: ~78 anni
 - Totale: ~75,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~78%
- Lingue ufficiali: malese (bahasa Malaysia)
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~63%
 - Buddhisti ~19%
 - Cristiani ~9%

- Induisti ~6%

Asia orientale insulare

L'Asia orientale insulare è formata da isole montuose spesso di origine vulcanica. Il panorama climatico che offre in molto vario: nel Giappone settentrionale domina un clima arido mentre nel resto dell'arcipelago il clima è temperato. Nella zona delle Filippine, invece, il clima è equatoriale.

Giappone

- Capitale: Tokyo
- Superficie: 377.960 km²
- Popolazione (2026): circa 122,4 milioni
- Densità: circa 324 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia costituzionale
- Speranza di vita:
 - Uomini: 82,1 anni
 - Donne: 88,2 anni
 - Media: 85,1 anni
- Popolazione urbana: circa 92%
- Lingua: giapponese
- Religioni principali: shintoismo e buddhismo (circa 90%)

Il Giappone è un arcipelago dell'Asia orientale composto da oltre 3000 isole. Le quattro isole principali, Honshu, Hokkaido, Kyushu e Shikoku, rappresentano circa il 97% del territorio nazionale.

Il paese è una monarchia costituzionale: l'Imperatore mantiene un ruolo simbolico e di rappresentanza, mentre il potere politico è esercitato dal governo e dal Parlamento.

E' una delle economie più avanzate al mondo, con un PIL nominale di circa 4,46 trilioni di dollari . Il sistema produttivo è dominato dai grandi gruppi industriali privati (keiretsu), attivi in settori come l'automotive, l'elettronica, la robotica e la finanza. Il paese è ancora tra i principali produttori mondiali di autoveicoli e tecnologie elettroniche.

La Borsa di Tokyo continua a essere tra le più importanti piazze finanziarie globali.

Dal punto di vista etnico, il Giappone è un paese molto omogeneo: oltre il 98% della popolazione è giapponese. Tra le minoranze riconosciute figurano gli Ainu dell'Hokkaido, la cui identità culturale e linguistica è oggi tutelata.

Le religioni più diffuse sono shintoismo e buddhismo, spesso praticati contemporaneamente. Lo shintoismo, religione autoctona priva di testi canonici, valorizza la sacralità della natura e il culto degli antenati. Il buddhismo, introdotto nel VI secolo, si è integrato profondamente nella cultura nipponica, dando origine a numerose scuole.

La popolazione straniera proviene soprattutto da Cina, Corea del Sud, Filippine e Brasile, con un ruolo crescente nel mercato del lavoro a causa della diminuzione della forza lavoro nazionale.

Nel 2026 il Giappone affronta una delle più gravi sfide demografiche al mondo: popolazione in calo (circa 122,4 milioni), bassa natalità, invecchiamento marcato e un numero di decessi che supera stabilmente quello delle nascite. L'età mediana ha raggiunto 50,2 anni e la speranza di vita resta tra le più alte al mondo (85,1 anni).

La maggior parte dei giapponesi vive in aree urbane: oltre il 92% della popolazione risiede in città. L'area metropolitana di Tokyo-Yokohama supera i 37 milioni di abitanti, configurandosi come una delle più grandi megalopoli del pianeta.

Taiwan

- Capitale: Taipei
- Superficie: 36 197 km²
- Popolazione (2026): circa 23 300 000 abitanti
- Densità: ~640 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica semipresidenziale (de facto Stato indipendente)
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~77 anni
 - Femmine: ~84 anni
 - Totale: ~80,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~79%
- Lingue ufficiali: mandarino taiwanese
- Religioni principali:
 - Culti tradizionali cinesi (taoismo, buddhismo, sincretismi) ~70%

- Cristiani ~4%
- Non religiosi ~20%

Filippine

- Capitale: Manila
- Superficie: 300 000 km²
- Popolazione (2026): circa 118 000 000 abitanti
- Densità: ~393 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~68 anni
 - Femmine: ~75 anni
 - Totale: ~71,5 anni
- Popolazione urbana (2026): ~48%
- Lingue ufficiali: filippino e inglese
- Religioni principali:
 - Cristiani (cattolici) ~78%
 - Cristiani protestanti ~9%
 - Musulmani (soprattutto a Mindanao) ~6%

Indonesia

- Capitale: Nusantara (in transizione da Giacarta)
- Superficie: 1 904 569 km²
- Popolazione (2026): circa 282 000 000 abitanti
- Densità: ~148 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica presidenziale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~69 anni
 - Femmine: ~73 anni

- Totale: ~71 anni
- Popolazione urbana (2026): ~59%
- Lingue ufficiali: indonesiano (bahasa Indonesia)
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~87%
 - Cristiani ~10%
 - Induisti (soprattutto a Bali) ~1,7%
 - Buddhisti ~1%

Timor Est (Timor orientale)

- Capitale: Dili
- Superficie: 14 874 km²
- Popolazione (2026): circa 1 400 000 abitanti
- Densità: ~94 ab./km²
- Forma di governo: Repubblica semipresidenziale
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~67 anni
 - Femmine: ~71 anni
 - Totale: ~69 anni
- Popolazione urbana (2026): ~33%
- Lingue ufficiali: tetum e portoghese
- Religioni principali:
 - Cristiani cattolici ~97%

Singapore

- Capitale: Singapore (città-Stato)
- Superficie: 728 km²
- Popolazione (2026): circa 6 000 000 abitanti
- Densità: ~8 200 ab./km²

- Forma di governo: Repubblica parlamentare
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~82 anni
 - Femmine: ~86 anni
 - Totale: ~84 anni
- Popolazione urbana (2026): 100%
- Lingue ufficiali: inglese, malese, mandarino, tamil
- Religioni principali:
 - Buddhisti ~31%
 - Cristiani ~19%
 - Musulmani ~15%
 - Taoisti ~8%
 - Induisti ~5%
 - Non religiosi ~22%

Brunei

- Capitale: Bandar Seri Begawan
- Superficie: 5 765 km²
- Popolazione (2026): circa 460 000 abitanti
- Densità: ~80 ab./km²
- Forma di governo: Monarchia assoluta islamica (Sultanato)
- Speranza di vita (2026):
 - Maschi: ~74 anni
 - Femmine: ~78 anni
 - Totale: ~76 anni
- Popolazione urbana (2026): ~80%
- Lingua ufficiale: malese
- Religioni principali:
 - Musulmani sunniti ~80%

- Buddhisti ~8%

- Cristiani ~7%

Completano il quadro dell'Asia orientale alcuni territori insulari come le isole Cocos e Christmas, appartenenti giuridicamente all'Australia.