

## Oceania

L'Oceania è il continente più piccolo della Terra, e allo stesso tempo uno dei più affascinanti e complessi. È formato da un numero enorme di isole disperse nell'immensità dell'Oceano Pacifico.

È un continente "acquatico", perché l'acqua domina il paesaggio, la vita quotidiana, le economie e perfino le culture tradizionali.

Tradizionalmente l'Oceania viene suddivisa in quattro grandi regioni culturali e geografiche:

Australia (la massa continentale principale)

Melanesia (con isole grandi e popoli dalla pelle scura)

Micronesia (composta da piccole isole e atolli bassissimi)

Polinesia (immenso triangolo culturale che si estende da Hawaii a Nuova Zelanda fino all'Isola di Pasqua)

Dal punto di vista politico, coesistono monarchie costituzionali, repubbliche parlamentari, territori d'oltremare e stati in libera associazione con potenze esterne.

Australia e Nuova Zelanda sono democrazie stabili e avanzate, con istituzioni solide e un forte legame storico con il Regno Unito.

Molti piccoli stati insulari, invece, hanno economie fragili e dipendono da aiuti internazionali, accordi di pesca o turismo.

Gli Stati Uniti e la Francia mantengono ancora oggi territori nel Pacifico, come Guam, Polinesia Francese e Nuova Caledonia.

La cooperazione regionale è affidata a organismi come il Pacific Islands Forum, che riunisce gli stati insulari per affrontare temi cruciali come cambiamento climatico, pesca, migrazioni e sviluppo sostenibile.

La varietà politica è enorme: si passa da paesi moderni e ricchi come Australia a microstati di poche migliaia di abitanti, spesso minacciati dall'innalzamento del mare.

L'Oceania è circondata quasi interamente dall'Oceano Pacifico, il più vasto del pianeta.

Tra i mari più importanti troviamo il Mar dei Coralli, il Mar di Tasman, il Mar di Arafura e il Mar di Timor.

I grandi fiumi sono pochi, perché la maggior parte delle isole è piccola o montuosa.

In Australia scorre il sistema fluviale più importante, il Murray–Darling, fondamentale per l'agricoltura delle regioni interne.

In Papua Nuova Guinea si trovano fiumi imponenti come il Sepik e il Fly, che attraversano foreste tropicali quasi incontaminate.

I laghi più significativi sono il Lake Eyre in Australia, spesso asciutto e salato, e il Lake Taupo in Nuova Zelanda, un enorme lago vulcanico.

Dal punto di vista dei confini, l'Oceania è isolata: a ovest si avvicina all'Asia sud-orientale, a sud guarda verso l'Antartide, mentre a est e nord è completamente circondata dal Pacifico.

Nonostante l'immaginario delle isole basse e coralline, l'Oceania ospita rilievi imponenti.

In Nuova Zelanda si trova l'Aoraki / Monte Cook, la vetta più alta del Paese, con paesaggi alpini spettacolari.

In Papua Nuova Guinea si innalza il Monte Wilhelm, che supera i 4.500 metri.

L'Australia è meno montuosa, ma presenta la lunga Great Dividing Range, che corre parallelamente alla costa orientale.

L'Oceania è anche una delle regioni più vulcaniche del mondo, perché si trova lungo il "Ring of Fire" del Pacifico, una fascia geologica dove si concentrano circa il 75% dei vulcani attivi della Terra e circa il 90% dei terremoti mondiali, perlopiù maremoti.

Vulcani attivi come il Mauna Loa alle Hawaii, il Ruapehu in Nuova Zelanda e lo spettacolare Yasur a Vanuatu modellano continuamente il paesaggio.

L'economia del continente è estremamente disomogenea:

L'Australia è una potenza economica basata su minerali, agricoltura estensiva, servizi, finanza e turismo.

La Nuova Zelanda è famosa per allevamento, prodotti lattiero-caseari, energie rinnovabili e turismo naturalistico.

Le piccole isole del Pacifico hanno economie fragili, spesso dipendenti da pesca, turismo, rimesse dall'estero e aiuti internazionali.

Molti stati esportano prodotti come copra, vaniglia, cacao e pesce.

Il cambiamento climatico rappresenta una minaccia economica enorme, soprattutto per gli atolli bassi che rischiano di essere sommersi.

L'Oceania è inoltre un continente ricchissimo di aspetti sorprendenti.

È l'ultimo continente ad essere stato popolato dall'uomo: molte isole della Polinesia sono state raggiunte solo mille anni fa.

La fauna australiana è unica al mondo: canguri, koala, ornitorinchi e diavoli della Tasmania non esistono altrove.

La Grande Barriera Corallina è il più grande sistema corallino del pianeta, visibile persino dallo spazio.

Alcuni stati, come Kiribati e Tuvalu, rischiano di scomparire a causa dell'innalzamento del livello del mare.

Il "Triangolo Polinesiano", che collega Hawaii, Nuova Zelanda e Isola di Pasqua, è una delle più straordinarie espansioni culturali della storia umana.

## Stati sovrani dell'Oceania

### Australia e Nuova Zelanda

#### *Australia*

Superficie: 7.692.000 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~27.200.000

Ordinamento: Stato federale

Capitale: Canberra

Moneta: Dollaro australiano (AUD)

Lingua ufficiale: Inglese

Religioni principali:

- Nessuna religione: ~39%
- Cattolici: ~20%
- Anglicani: ~13%
- Altri protestanti: ~11%
- Altre religioni (islam, induismo, buddismo, sikh): ~17%

Densità di popolazione: ~3,5 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: >85% della popolazione vive nelle città costiere orientali e sud-orientali

Città più popolate (2026):

1. Sydney – ~5,5 milioni

2. Melbourne – ~5,3 milioni

3. Brisbane – ~2,8 milioni

4. Perth – ~2,3 milioni

5. Adelaide – ~1,4 milioni

Popolazione aborigena: ~3,8%

Climi principali:

- Tropicale (nord)
- Arido e semi-arido (interno)
- Temperato (sud-est e sud-ovest)

Ambiente:

- Biodiversità endemica molto elevata
- Aree soggette a incendi e siccità ricorrenti

L'Australia è spesso definita un piccolo continente, più che un semplice Stato federale: la sua estensione, l'isolamento geografico e la varietà dei paesaggi la rendono un caso unico al mondo. A differenza di molte altre terre emerse, il suo interno arido e desertico non beneficia dell'influsso mitigatore del mare, perché le coste sono lontane e una lunga catena montuosa, la Great Dividing Range (Catena Divisoria), corre parallelamente alla costa orientale, trattenendo l'umidità proveniente dall'oceano.

Dal punto di vista morfologico, l'Australia presenta forme semplici e "orizzontali": tavolati antichissimi, conche interne e rilievi modesti. Le aree più elevate si trovano proprio lungo la Catena Divisoria, che ospita anche il punto più alto del Paese, il Monte Kosciuszko (2.228 m). Il resto del territorio è dominato da grandi distese pianeggianti, come il Gran Deserto Sabbioso, il Gran Deserto Vittoria e la vasta pianura centrale.

Dalla piattaforma continentale emergono numerose isole, soprattutto vicino alla costa settentrionale e occidentale: Melville, King, Christmas Island. A sud si trova la Tasmania, un grande altopiano separato dalla terraferma dallo Stretto di Bass, noto per il clima più fresco e per la natura incontaminata.

Il clima australiano è estremamente vario:

- Tropicale nel nord (con stagione umida e secca)
- Arido e semi-arido nell'interno, che costituisce il famoso Outback
- Temperato nel sud-est e sud-ovest, dove si concentra la maggior parte della popolazione

Questa varietà climatica ha favorito una biodiversità straordinaria: circa il 90% delle specie animali è endemico, cioè vive solo qui. Tra gli esempi più noti ci sono il canguro, il koala, il wombat, il diavolo della Tasmania e il bizzarro ornitorinco, uno dei pochi mammiferi ovipari.

L'Australia è uno dei Paesi più urbanizzati al mondo: oltre l'85% della popolazione vive in città, soprattutto lungo la costa orientale e sud-orientale. Le principali metropoli sono:

- Sydney
- Melbourne
- Brisbane
- Perth
- Adelaide

La fascia che va da Brisbane ad Adelaide, passando per Sydney, Canberra e Melbourne, è la più popolata e sviluppata. Tuttavia, a differenza di quanto si pensava in passato, le aree rurali non sono uniformemente dense: la popolazione è molto concentrata nelle città, mentre il contado è spesso poco abitato.

All'interno di questa fascia si trova il grande bacino del Murray–Darling, la regione agricola più importante del Paese. Nonostante la sua estensione enorme, la densità di popolazione è bassa: il territorio è dedicato soprattutto a coltivazioni e allevamenti, e i centri abitati sono piccoli e distanti tra loro.

Il bacino del Murray–Darling copre circa un milione di km<sup>2</sup> e fornisce gran parte della produzione agricola australiana (cereali, frutta, vino, allevamento). Tuttavia, è anche una delle regioni più delicate dal punto di vista ambientale, perché soffre di siccità ricorrenti, è soggetta a stress idrico e dipende da un sistema di fiumi che negli ultimi decenni ha subito forti pressioni.

Curiosità sull'Australia:

- L'Australia è il sesto Paese più grande del mondo.
- Ha una densità di popolazione bassissima: circa 3,5 abitanti per km<sup>2</sup>.
- La Grande Barriera Corallina, al largo del Queensland, è il più grande sistema corallino del pianeta.
- L'Outback (interno remoto, arido e quasi disabitato dell'Australia) ospita alcune delle comunità aborigene più antiche del mondo, con culture che risalgono a oltre 60.000 anni fa.
- Il Paese è uno dei più colpiti dagli effetti del cambiamento climatico, con incendi boschivi sempre più intensi e frequenti.

*Nuova Zelanda*

Superficie: 268.021 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~5.25 milioni

Ordinamento: Monarchia parlamentare (Commonwealth)

Capitale: Wellington

Moneta: Dollaro neozelandese (NZD)

Lingua ufficiale: Inglese, Māori, Lingua dei segni neozelandese (NZSL)

Religioni principali:

- Nessuna religione: ~48%
- Cristiani complessivi: ~37%
- Anglicani: ~11%
- Cattolici: ~10%
- Altri cristiani: ~16%
- Altre religioni (induismo, islam, buddismo, sikh): ~15%

Densità di popolazione: ~20 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~86% della popolazione vive in aree urbane

Città più popolate (2026):

1. Auckland – ~1,75 milioni
2. Wellington – ~440.000
3. Christchurch – ~420.000
4. Hamilton – ~270.000
5. Tauranga – ~170.000

Popolazione Māori: ~17%

Popolazione di origine polinesiana (non Māori): ~8%

Climi principali:

- Temperato oceanico (isole principali)
- Subtropicale (nord dell'Isola del Nord)
- Freddo alpino (Alpi Meridionali)

Ambiente:

- Elevata biodiversità endemica

- Rischio sismico e vulcanico elevato (Cintura di Fuoco del Pacifico)
- Ampie aree protette e parchi nazionali

## Melanesia

### *Papua Nuova Guinea*

Superficie: 462.840 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~10,4 milioni

Ordinamento: Monarchia parlamentare (Commonwealth)

Capitale: Port Moresby

Moneta: Kina (PGK)

Lingue ufficiali: Inglese, Tok Pisin, Hiri Motu

Religioni principali:

- Cristiani complessivi: ~97%
- Protestanti: ~70%
- Cattolici: ~27%
- Religioni tradizionali: ~3%

Densità di popolazione: ~22 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~14%

Città principali:

- Port Moresby
- Lae
- Mount Hagen

Popolazioni indigene: oltre 800 gruppi linguistici

Climi principali:

- Equatoriale
- Tropicale umido

Ambiente:

- Foreste pluviali estese
- Elevata biodiversità

- Aree montuose e vulcaniche

### *Figi*

Superficie: 18.274 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~940.000

Ordinamento: Repubblica parlamentare

Capitale: Suva

Moneta: Dollaro figiano (FJD)

Lingue ufficiali: Inglese, figiano, hindi figiano

Religioni principali:

- Cristiani: ~64%

- Induisti: ~28%

- Musulmani: ~6%

- Altre: ~2%

Densità di popolazione: ~51 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~56%

Città principali:

- Suva

- Lautoka

- Nadi

Climi principali:

- Tropicale marittimo

Ambiente:

- Arcipelago di oltre 300 isole

- Barriere coralline estese

- Rischio cicloni

### *Isole Salomone*

Superficie: 28.896 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~760.000

Ordinamento: Monarchia parlamentare (Commonwealth)

Capitale: Honiara

Moneta: Dollaro delle Isole Salomone (SBD)

Lingue ufficiali: Inglese (oltre 70 lingue locali)

Religioni principali:

- Cristiani: ~92%

- Religioni tradizionali: ~6%

- Altre: ~2%

Densità di popolazione: ~26 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~25%

Città principali:

- Honiara

- Gizo

- Auki

Climi principali:

- Tropicale umido

Ambiente:

- Arcipelago vulcanico

- Foreste pluviali

- Barriere coralline

## *Vanuatu*

Superficie: 12.189 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~340.000

Ordinamento: Repubblica parlamentare

Capitale: Port Vila

Moneta: Vatu (VUV)

Lingue ufficiali: Inglese, francese, bislama

Religioni principali:

- Cristiani: ~93%
- Religioni tradizionali: ~6%
- Altre: ~1%

Densità di popolazione: ~28 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~25%

Città principali:

- Port Vila
- Luganville

Climi principali:

- Tropicale

Ambiente:

- Arcipelago vulcanico
- Elevato rischio sismico
- Foreste e barriere coralline

## Micronesia

### *Stati Federati di Micronesia*

Superficie: 702 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~103.000

Ordinamento: Repubblica federale

Capitale: Palikir

Moneta: Dollaro statunitense (USD)

Lingue ufficiali: Inglese (oltre 20 lingue locali)

Religioni principali:

- Cristiani: ~97%
- Protestanti: ~55%

- Cattolici: ~42%

Densità di popolazione: ~147 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~23%

Città principali:

- Palikir

- Weno

- Kolonia

Climi principali:

- Tropicale umido

Ambiente:

- Arcipelago di 607 isole

- Barriere coralline e atolli

- Rischio cicloni e innalzamento del mare

## *Palau*

Superficie: 459 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~18.000

Ordinamento: Repubblica presidenziale

Capitale: Ngerulmud

Moneta: Dollaro statunitense (USD)

Lingue ufficiali: Palauano, inglese

Religioni principali:

- Cristiani: ~90%

- Religioni tradizionali: ~7%

- Altre: ~3%

Densità di popolazione: ~39 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~80%

Città principali:

- Koror

- Ngerulmud

Climi principali:

- Tropicale

Ambiente:

- Arcipelago di 340 isole
- Barriere coralline tra le più intatte del mondo
- Aree marine protette estese

### *Isole Marshall*

Superficie: 181 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~42.000

Ordinamento: Repubblica parlamentare

Capitale: Majuro

Moneta: Dollaro statunitense (USD)

Lingue ufficiali: Marshallese, inglese

Religioni principali:

- Cristiani: ~97%
- Altre: ~3%

Densità di popolazione: ~232 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~77%

Città principali:

- Majuro
- Ebeye

Climi principali:

- Tropicale

Ambiente:

- Atolli corallini
- Rischio innalzamento del mare
- Aree contaminate da test nucleari storici (Bikini, Enewetak)

## *Kiribati*

Superficie: 811 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~135.000

Ordinamento: Repubblica presidenziale

Capitale: Tarawa Sud

Moneta: Dollaro australiano (AUD) e dollaro di Kiribati (KID)

Lingue ufficiali: Inglese, gilbertese

Religioni principali:

- Cristiani: ~96%
- Cattolici: ~57%
- Protestanti: ~39%

Densità di popolazione: ~166 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~56%

Città principali:

- Tarawa Sud
- Betio

Climi principali:

- Tropicale

Ambiente:

- Atolli bassissimi (molti sotto i 3 m s.l.m.)
- Tra i Paesi più vulnerabili al cambiamento climatico

## *Nauru*

Superficie: 21 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~12.000

Ordinamento: Repubblica parlamentare

Capitale: Nessuna capitale ufficiale (governo a Yaren)

Moneta: Dollaro australiano (AUD)

Lingue ufficiali: Nauruano, inglese

Religioni principali:

- Cristiani: ~95%
- Protestanti: ~60%
- Cattolici: ~35%

Densità di popolazione: ~570 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~100%

Città principali:

- Yaren
- Aiwo

Climi principali:

- Tropicale

Ambiente:

- Isola corallina
- Forte degrado ambientale dovuto all'estrazione di fosfati

## Polinesia

### *Samoa*

Superficie: 2.842 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~225.000

Ordinamento: Monarchia costituzionale parlamentare

Capitale: Apia

Moneta: Tala samoano (WST)

Lingue ufficiali: Samoano, inglese

Religioni principali:

- Cristiani: ~98%
- Protestanti: ~68%
- Cattolici: ~30%

Densità di popolazione: ~79 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~18%

Città principali:

- Apia

- Vaitele

Climi principali:

- Tropicale umido

Ambiente:

- Arcipelago vulcanico

- Foreste tropicali

- Rischio cicloni

## *Tonga*

Superficie: 747 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~107.000

Ordinamento: Monarchia costituzionale

Capitale: Nuku'alofa

Moneta: Pa'anga tongano (TOP)

Lingue ufficiali: Tongano, inglese

Religioni principali:

- Cristiani: ~97%

- Metodisti e protestanti: ~64%

- Cattolici: ~16%

- Mormoni: ~17%

Densità di popolazione: ~143 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~24%

Città principali:

- Nuku'alofa

- Neiafu

Climi principali:

- Tropicale

Ambiente:

- Arcipelago di 170 isole
- Attività vulcanica e sismica
- Barriere coralline

### *Tuvalu*

Superficie: 26 km<sup>2</sup>

Abitanti: ~11.500

Ordinamento: Monarchia parlamentare (Commonwealth)

Capitale: Funafuti

Moneta: Dollaro australiano (AUD) e dollaro di Tuvalu (TVD)

Lingue ufficiali: Tuvaluano, inglese

Religioni principali:

- Cristiani: ~98%
- Protestanti (Chiesa di Tuvalu): ~86%
- Altri cristiani: ~12%

Densità di popolazione: ~442 ab./km<sup>2</sup>

Urbanizzazione: ~62%

Città principali:

- Funafuti
- Fongafale

Climi principali:

- Tropicale

Ambiente:

- Atolli bassissimi (1–3 m s.l.m.)
- Tra i Paesi più vulnerabili all'innalzamento del mare

## *Stati non sovrani*

I territori dell'Oceania che non sono veri e propri Stati liberi presentano diversi gradi di dipendenza dalle autorità amministratrici che li possiedono. Nell'elenco seguente sono elencati i territori non autonomi secondo la lista dell'ONU.

### Territori dipendenti della Nuova Zelanda

- Tokelau

### Territori dipendenti dell'Australia

- Isola Norfolk
- Isola Christmas
- Isole Cocos (Keeling)
- Isole Ashmore e Cartier
- Isole del Mar dei Coralli
- Territorio antartico australiano (rivendicazione)

### Territori degli Stati Uniti

- Guam
- Samoa Americane
- Isole Marianne Settentrionali

### Territori della Francia

- Polinesia Francese
- Nuova Caledonia
- Wallis e Futuna
- Clipperton (disabitata)

Territori del Regno Unito

- Isole Pitcairn

Territori del Giappone

- Minami Torishima o Isola Marcus

## Le Terre polari

Le Terre Polari sono le due grandi regioni che si trovano alle estremità del nostro pianeta: una a nord, l'altra a sud. Sono ambienti estremi, dominati dal freddo, dal ghiaccio e da una natura che ha imparato ad adattarsi a condizioni difficilissime. Sono fondamentali per l'equilibrio climatico della Terra perché funzionano come regolatori naturali del clima globale:

*Riflettono la luce solare (effetto albedo)*

Il ghiaccio e la neve sono superfici molto chiare: riflettono gran parte della luce solare nello spazio (fenomeno chiamato albedo)

- Più ghiaccio = più luce riflessa = Terra più fresca
- Meno ghiaccio = più calore assorbito = Terra più calda

Quando il ghiaccio si scioglie, la superficie scura dell'oceano o della terra assorbe più calore, accelerando il riscaldamento globale.

È un circolo vizioso.

*Regolano le correnti oceaniche*

Le acque fredde e dense delle regioni polari "affondano" e mettono in moto le grandi correnti oceaniche che distribuiscono calore in tutto il pianeta.

Questo sistema si chiama circolazione termoalina.

*Influenzano le correnti atmosferiche*

Le differenze di temperatura tra le zone polari e quelle equatoriali creano grandi movimenti d'aria che regolano venti, tempeste, cicloni ecc.

Se le regioni polari si riscaldano troppo, queste correnti diventano instabili, causando ondate di calore, inverni anomali e tempeste più intense

*Contengono enormi quantità di acqua dolce*

L'Antartide da sola custodisce circa il 70% dell'acqua dolce del pianeta, intrappolata nei ghiacci.

Se una parte significativa di questo ghiaccio si sciogliesse il livello dei mari aumenterebbe, molte città costiere sarebbero a rischio e interi ecosistemi verrebbero alterati.

### Gli antipodi

Gli antipodi sono due punti della superficie terrestre che si trovano esattamente uno di fronte all'altro, ai lati opposti del pianeta.

Se potessimo tracciare una linea retta che attraversa la Terra passando per il suo centro, i due punti in cui la linea esce sarebbero antipodali.

Le Terre Polari non sono antipodi perfetti, ma rappresentano comunque le due estremità opposte del globo.

### Polo Nord

Il Polo Nord è il punto più settentrionale della Terra. Si trova al centro dell'Oceano Artico, ed è ricoperto da una calotta di ghiaccio galleggiante. Non esiste terraferma sotto il ghiaccio: solo mare.

### Polo Sud

Il Polo Sud è il punto più meridionale della Terra. Si trova nel cuore dell'Antartide, un continente vero e proprio, formato da terraferma ricoperta da chilometri di ghiaccio.

### Artide

L'Artide è la regione che circonda il Polo Nord. È composta da:

- l'Oceano Artico
- ghiacci galleggianti
- le coste settentrionali di Europa, Asia e America

- la Groenlandia (che è un'isola, non un continente)

L'Artide non è un continente: è un oceano ghiacciato; il ghiaccio si scioglie e si riforma ogni anno. Le temperature sono molto rigide, ma meno estreme rispetto all'Antartide. Qui vivono popolazioni indigene come gli Inuit, che hanno sviluppato tecniche di sopravvivenza uniche. La fauna è ricca: orso polare, volpe artica, tricheco, balene, foche. Il clima è caratterizzato da un inverno lunghissimo e buio (notte polare). L'estate con sole per 24 ore (sole di mezzanotte).

### Antartide

L'Antartide è il continente che circonda il Polo Sud. È la terra più fredda, ventosa e inospitale del pianeta. È un continente perché sotto il ghiaccio c'è terra. Il ghiaccio può superare i 4.000 metri di spessore. Non ci sono città né popolazioni stabili, ma esistono solo basi scientifiche internazionali. La fauna è molto diversa da quella artica: qui vive il pinguino, che non si trova al Polo Nord. Il clima registra temperature tra le più basse della Terra (record:  $-89^{\circ}\text{C}$ ). I venti sono fortissimi e l'aria è estremamente secca. Il Sole, anche qui, non tramonta per mesi in estate e non sorge per mesi in inverno.